

ар. 180 от 21.12.18



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Орский гуманитарно-технологический институт (филиал)
федерального государственного бюджетного образовательного учреждения
высшего образования «Оренбургский государственный университет»
(Орский гуманитарно-технологический институт (филиал) ОГУ)

СОГЛАСОВАНО
Председатель ПНО работников
и студентов ОГУ (филиала) ОГУ
Пасел Г.В. Паселова
« 24 » декабря 2018 г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор
Свечникова В.В. Свечникова
« 24 » декабря 2018 г.



**ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда
при перемещении сотрудников, обучающихся
и работников сторонних организаций
по территории и помещениям института**

ИОТ РО 20-020- 2018

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда
при перемещении сотрудников, обучающихся
и работников сторонних организаций
по территории и помещениям института
ИОТ РО 20-020- 2018

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая Инструкция регламентирует основные требования безопасности при перемещении сотрудников, обучающихся института и работников сторонних организаций (далее – работники и обучающиеся) на всей территории института, направленные на сохранение их жизни и здоровья, предупреждение травматизма и других несчастных случаев в различных ситуациях трудовой, образовательной и повседневной деятельности.

1.2. Работники и обучающиеся обязаны:

- соблюдать правила внутреннего распорядка института, режим труда и отдыха, установленный в зависимости от продолжительности и вида деятельности, график учебного процесса, требования и правила охраны труда и пожарной безопасности, требования и предписания знаков безопасности, санитарно-гигиенические нормативы и правила;

- в случае нарушения правил безопасности при передвижении по территории организации, его производственным помещениям, а также при перерыве в работе более чем на 30 календарных дней проходить внеплановый инструктаж.

1.3. Работники и обучающиеся должны:

- знать безопасные маршруты движения по территории института, меры предосторожности при передвижении внутри производственных зданий, маршруты движения транспортных средств по территории института, планы эвакуаций в помещениях;

- уметь оказывать первую помощь пострадавшему при несчастном случае. Знать местоположение средств оказания первой помощи, первичных средств пожаротушения, главных и запасных выходов, путей эвакуации в случае аварии или пожара;

- извещать своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания.

1.4. Во время передвижения по территории института на работников и обучающихся могут оказывать неблагоприятное воздействие, следующие опасные и вредные производственные факторы:

- повышенное скольжение (гололед, грязь, скользкое напольное покрытие в следствие обледенения, увлажнения и замасливания поверхностей покрытия территории;

- предметы, находящиеся на поверхности покрытия территории и помещений (шланги, кабели и др.);

- повышенный уровень шума;

- недостаточная освещенность территории института и производственных помещений;

- повышенное содержание вредных веществ в воздухе;

- повышенная подвижность воздуха;

- низко расположенные конструктивные элементы зданий, сооружений, оборудования;

- движущиеся транспортные средства и самоходные механизмы;

- слепящее действие от прожекторного освещения, света фар автотранспорта.

1.5. Безопасное передвижение по территории и производственным помещениям определяется соблюдением выполнения:

- правил технической эксплуатации аппаратов, оборудования, транспортных средств;

- технологических правил производства работ;

- правил дорожного движения.

1.6. Работник должен знать и помнить, что несчастные случаи могут происходить:

- при переноске (перевозке) предметов, отвлекающих внимание работающих или ограничивающих обзор пути движения;

- при переходе по перекидным устройствам через канаву, траншею, яму и др. углубления в земле;

- при выезде автомобиля из-за угла здания, из ворот помещения и въезде в них;

- при нарушении правил маневрирования и движения автомобиля в стесненных условиях (узкие проезды, проезды между рядов автомобилей и т.д.);

- при передвижении автомобилей и работающих по скользкому покрытию (гололед, грязь и т.п.);

- при превышении установленной скорости движения транспортных средств по территории института.

1.6. Контроль за выполнением требований настоящей Инструкции возлагается на непосредственного руководителя работника и обучающегося.

1.7. Нарушение требований настоящей Инструкции влечет за собой, в зависимости от последствий, дисциплинарную или иную ответственность, установленную действующим законодательством Российской Федерации.

2. Требования охраны труда при перемещении по территории и помещениям института

2.1. Во время передвижения по территории, служебным и производственным помещениям института необходимо быть внимательным, не отвлекаться от выполнения своих обязанностей.

2.2. Руководствоваться требованиями: правил дорожного движения; правил технической эксплуатации транспортных средств, аппаратов, оборудования; технологических правил производства работ; правил внутреннего распорядка института; инструкций по охране труда; правил противопожарной безопасности.

2.3. Одеваться в соответствии с погодными условиями и требованиями норм средств индивидуальной защиты, согласно профессии, должности и виду выполняемых работ. Одежда должна быть соответствующего размера и не стеснять движений. Обувь должна быть удобной, с нескользящей подошвой.

2.4. Перемещаться по территории и помещениям по установленным маршрутам (коридоры, лестничные марши, проходы между рабочими местами и т.п.).

2.5. Запрещается:

- перемещаться по территории института, если имеются сомнения в обеспечении собственной безопасности;

- входить или выходить из зданий через оконные проемы.

2.6. При передвижении по территории института:

- передвигаться спокойным шагом, лицом по направлению движения, во время ходьбы быть внимательным и контролировать изменение окружающей обстановки. При возникновении возможной опасности изменить направление движения и покинуть опасную зону;

- визуально контролировать состояние покрытия (асфальтовое, плиточное покрытие и т.п.). При наличии выбоин, вмятин, выпуклостей, посторонних предметов, открытых колодцев и трапов, скользких поверхностей (лед, снег, пролитые жидкости) изменить направление движения и обойти опасное место на безопасном расстоянии;

- не приближаться к местам проведения погрузочно-разгрузочных работ, ремонтно-строительных работ, к местам выполнения работ на высоте (лестницы, стремянки, козлы, подмости, леса, вышки и т.п.), находящиеся в зоне производства работ. При передвижении в районах зон повышенной опасности необходимо выдерживать безопасные расстояния до источника возможной опасности;

- во избежание травмирования головы, нужно быть внимательным при передвижении возле низко расположенных конструктивных элементов зданий и сооружений;

- переходить встречающиеся на пути препятствия (например, траншеи, канавы) следует по специально оборудованным переходам;

- не заходить за установленные ограждения;

- не приближаться к дверям и воротам электрических подстанций (распределительных, трансформаторных);

- не приближаться к маневрирующему транспорту;

- угол здания обходить не спеша, на расстоянии не менее 1,5 метра, удостоверившись в отсутствии движущегося автотранспорта;

- в зимний период, особенно в оттепель, остерегаться падения с крыш зданий сосулек и ледяных наплывов, не наступать на не убранную наледь и снег. Проходя по улице, заблаговременно смотреть на крыши находящихся впереди домов и обходить опасные участки;

- не приближаться к местам производства электрогазосварочных работ.

Запрещается:

- залезать на деревья, заборы, ограждения, крыши зданий и сооружений, пожарные лестницы за исключением случаев выполнения своих профессиональных обязанностей по указанию руководителя работ;

- наступать во время ходьбы на электрические кабели или шнуры электропотребителей;

- находиться ближе 5 метров зоны маневрирования транспортных средств;

- контактировать с безнадзорными животными при нахождении их на территории института. При обнаружении безнадзорных животных, сообщить об этом руководителю.

2.7. При перемещении в помещениях учебных корпусов и зданий:

- при следовании мимо дверей (ворот) передвигаться на расстоянии от дверей (ворот) исключая столкновение при резком открытии дверей (ворот). Не стоять перед дверьми (воротами);

- во избежание травмирования головы быть внимательным при передвижении возле низко расположенных конструктивных элементов оборудования;

- не приближаться к рабочим местам с работающим металлообрабатывающим оборудованием;

- не ходить по проходам, залитым маслом и другими жидкостями, которые способствуют скольжению;

- не приближаться к местам производства электрогазосварочных работ;

- не приближаться к находящимся в движении механизмам, не огражденным частям станков и машин, а также к электропроводам, заземляющим проводам.

Запрещается:

- ходить по мокрому покрытию (пол) во время проведения влажной уборки, необходимо обойти этот участок или дождаться окончания уборки и высыхания покрытия;

- наступать на электрические кабели и шнуры переносных электропотребителей, открывать дверцы электрошкафов.

2.8. При передвижении по лестничным маршам:

- держаться за перила;

- не переступать и не перепрыгивать через несколько ступеней лестницы;

- не перевешиваться через перила;
- не кататься на перилах;
- не переносить предметы, держа их перед собой, загораживая путь передвижения.

2.9. При нахождении в помещениях, зданиях и сооружениях:

- не устанавливать навесные полки (книжные, для документов, инструментов и т.п.), подставки для цветов, стенды и тому подобное над рабочим местом;
- не хранить крупногабаритные или тяжелые предметы на шкафах (для документов или одежды) и столах, не предназначенных для этого;
- не выбрасывать наружу через окна и форточки какие-либо предметы;
- не садиться и не становиться ногами на подоконники закрытых или открытых окон;
- не перевешиваться через подоконники открытых окон;
- не садиться на трубы и батареи центрального отопления.

Запрещается:

- подниматься на стол, тумбочку, подоконник для поливки цветов, открывания окон для мытья и протирки;
- использовать для сидения случайные (не предназначенные для этого) предметы (ящики, бочки, тару, и т.п.), оборудование;
- входить в технические и хозяйственные помещения с ограниченным допуском (электроцитовая, склад, кухня, подвал, чердак и т.п.).

3. Требования охраны труда при передвижении пешком

При передвижении пешком выполнять правила дорожного движения для пешеходов:

- выбрать маршрут передвижения с соблюдением мер личной безопасности. Если на маршруте движения есть (или появились) опасные участки, то выбрать обходной путь;
- во время ходьбы быть внимательным и контролировать изменение окружающей обстановки, особенно в сложных метеорологических условиях (дождь, туман, снегопад, гололед и т.п.) и в темное время суток;
- ходить только по специально предназначенным для этого маршрутам (следует ходить только по путям, предназначенным для движения пешеходов, тротуарам и пешеходным дорожкам. При отсутствии специальных пешеходных путей ходить по обочине. При полном отсутствии специальных путей для пешеходов ходить по самому краю проезжей части. Наиболее безопасным является движение навстречу транспортному потоку);
- не пользоваться наушниками и берушами, следует помнить, что в условиях повышенного шума звуковые сигналы, подаваемые транспортными средствами, и шум работающего двигателя приближающегося автомобиля, самоходного механизма могут быть не слышны;
- соблюдать знаки безопасности;
- не перебегать дорогу перед движущимся транспортом;
- пересекать проезжую часть по пешеходным переходам, в том числе по подземным и надземным, а при их отсутствии на перекрестках по линии тротуаров или обочин;
- в местах, где движение регулируется, пешеходы должны руководствоваться сигналами регулировщика или пешеходного светофора, а при его отсутствии - транспортного светофора;
- на нерегулируемых пешеходных переходах пешеходы могут выходить на проезжую часть после того, как оценят расстояние до приближающихся транспортных средств, их скорость и убедятся, что переход будет для них безопасен;

- пешеходы, не успевшие закончить переход, должны остановиться на линии, разделяющей транспортные потоки противоположных направлений. Продолжать переход, можно лишь убедившись в безопасности дальнейшего движения и с учетом сигнала светофора (регулирующего).

4. Требования охраны труда при передвижении в гололед

- Соблюдать осторожность: при передвижении по улицам, по расположенным на открытой территории лестницам; при переходе проезжей части улиц и дорог; при выходе из зданий;

- передвигаться осторожно, ступая на всю подошву. Ноги при ходьбе должны быть слегка расслаблены, руки свободны;

- соблюдать повышенные меры предосторожности: ходить по путям, посыпанным песком, при ходьбе не держать руки в карманах, ограничить движение в обуви с высоким каблуком или платформой, провести профилактику обуви, с целью предотвращения скольжения.

Если вы поскользнулись:

- сразу присядьте, чтобы снизить высоту падения;

- сгруппируйтесь, чтобы исключить падение навзничь;

- в момент касания земли перевернитесь, чтобы смягчить силу удара.

5. Требования охраны труда при передвижении на служебной автомашине или маршрутном транспортном средстве

При передвижении на служебной автомашине или маршрутном транспортном средстве необходимо выполнять правила дорожного движения для пассажира:

- ожидать маршрутное транспортное средство и такси разрешается только на приподнятых над проезжей частью посадочных площадках, а при их отсутствии - на тротуаре или обочине. В местах остановок маршрутных транспортных средств, не оборудованных приподнятыми посадочными площадками, разрешается выходить на проезжую часть для посадки в транспортное средство лишь после его остановки. После высадки необходимо, не задерживаясь, освободить проезжую часть;

- при поездке на транспортном средстве, оборудованном ремнями безопасности, быть пристегнутыми ими, а при поездке на мотоцикле - быть в застегнутом мотошлеме;

- посадку и высадку производить со стороны тротуара или обочины и только после полной остановки транспортного средства. Если посадка и высадка невозможны со стороны тротуара или обочины, они могут осуществляться со стороны проезжей части при условии, что это будет безопасно и не создаст помех другим участникам движения.

Пассажирам запрещается:

- отвлекать водителя от управления транспортным средством во время его движения;

- при поездке на грузовом автомобиле с бортовой платформой стоять, сидеть на бортах или на грузе выше бортов;

- открывать двери транспортного средства во время его движения.

6. Требования охраны труда при передвижении по территории и помещениям других организаций

- Соблюдать повышенную осторожность;

- ознакомиться с действующими правилами безопасности, со схемами движения по территории и помещениям и выполнять их требования;

- ходить по лестничным маршам, держась за перила, при пользовании лифтом – соблюдать правила пользования лифтом.

Запрещается:

- стоять и проходить под грузом, перемещаемым грузоподъемным механизмом, под настилами лесов и приставными лестницами;
- заходить в опасные зоны производства, действия машин, механизмов, оборудования, за ограждения. Приближаться к рабочим местам с работающим металлообрабатывающим оборудованием;
- ходить без надобности по территории и помещениям, отвлекаться от работы самому и отвлекать других;
- отключать блокировки, сигнализации и другие предохранительные и защитные приспособления и устройства;
- разжигать костры, производить огневые работы в помещениях и на территории предприятия (организации),
- открывать двери электроустановок, открывать или снимать защитные кожухи, ограждения;
- пить воду, предназначенную для промышленных целей; курить вне специально обозначенных и оборудованных местах; включать или выключать рубильники, автоматы, открывать или закрывать краны, задвижки, на которых вывешены предупредительные или запрещающие знаки, снимать знаки.

6.1. Правила пользования лифтом:

- для вызова кабины лифта нажмите кнопку, расположенную около двери лифта. После открытия дверей, визуально проконтролируйте наличие кабины лифта в проеме дверей. Войдя в лифт, нажмите кнопку нужного этажа;
- если при закрывании дверей понадобилось их экстренно открыть, а так же если двери закрылись, и кабина не пришла в движение - нажмите кнопку этажа, на котором вы находитесь. Кнопкой «СТОП» следует пользоваться только в исключительных случаях для экстренной остановки кабины. Если лифт не работает после нажатия кнопки, позвоните по телефону, находящемуся в кабине лифта в службу по лифтам;

Запрещается:

- перевозить в кабине лифта легковоспламеняющие и взрывчатые вещества;
- пользоваться лифтом при возникновении пожара в учебном корпусе, здании;
- пользоваться неисправным лифтом;
- превышать норму грузоподъемности лифта;
- вручную (не используя кнопки управления лифтом) открывать двери кабины и шахты лифта.

7. Требования по охране труда в аварийных ситуациях

7.1. В случае возникновения аварийной ситуации (авария, пожар, обрушение зданий и сооружений и т.п.) оповестить об опасности окружающих людей, доложить непосредственному руководителю о случившемся и действовать в соответствии с его указаниями, при угрозе жизни покинуть опасную зону.

7.2. При возникновении пожара необходимо:

- отключить и обесточить оборудование;
- вызвать пожарную команду по телефону 01; или единому номеру оперативной службы «112», сообщив:
 - адрес объекта;
 - место и причину возникновения пожара;
 - есть ли угроза жизни людей;
 - телефон для связи;
 - свою фамилию и принять меры по эвакуации людей, имущества.

7.2.1. Приступить к ликвидации пожара имеющимися средствами пожаротушения, при угрозе жизни покинуть опасную зону. Пользоваться

углекислотным или порошковым огнетушителем или сухим способом (асбестовое одеяло, войлок, песок, земля).

ЗАПРЕЩАЕТСЯ тушить пожары на электроустановках, находящихся под напряжением, при помощи воды или пенного огнетушителя (возможность поражения электротоком).

При применении огнетушителя необходимо: сорвать пломбу, выдернуть чеку, нажать на рычаг, направить струю в основание пламени.

7.3. При получении информации об эвакуации:

- быстро одеться, собрать личные вещи (документы, деньги);
- отключить электричество, воду;
- помещение покинуть организованно, не допуская паники;
- выйти из здания через ближайший выход согласно плану эвакуации и доложить своему непосредственному руководителю о своем прибытии на место сбора;
- возвращаться в покинутое помещение только после разрешения ответственных лиц.

7.4. При обнаружении подозрительного предмета:

- немедленно сообщить о находке непосредственному руководителю;
- зафиксировать время обнаружения;
- не трогать, не вскрывать и не передвигать находку, отойти на максимальное расстояние;
- дождаться прибытия оперативно-следственной группы.

7.5. После получения сообщения об угрозе санитарно-эпидемиологическому благополучию населения немедленно сообщить:

- непосредственному руководителю;
- специалистам по охране труда по адресу пр. Мира, 15А, кабинет № 1-316, тел. 23-60-04.

7.6. При получении травмы, отравления или внезапном заболевании, необходимо сообщить о случившемся своему непосредственному руководителю.

7.6.1. При получении кем-либо травмы, немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщив об этом администрации, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

7.6.2. Действия при несчастном случае:

- немедленно остановить воздействие травмирующего фактора на пострадавшего, соблюдая при этом собственную безопасность, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости вызвать бригаду скорой помощи, и помочь доставить пострадавшего в ближайшее медучреждение;
- сообщить о случившемся непосредственному руководителю, специалисту по охране труда, директору института;
- сохранить обстановку происшествия, если это не создает опасности для окружающих.

7.7. Действие работника, обучающегося по оказанию первой помощи пострадавшему при несчастном случае:

Механические травмы

При получении механической травмы необходимо остановить кровотечение. При венозном кровотечении - наложить поверх одежды, выше места кровотечения и как можно ближе к месту ранения жгут или закрутку, под жгут или закрутку положить на бумаге записку о времени наложения жгута. При артериальном кровотечении - прижать пальцами или кулаком артерию на протяжении выше раны, в ране или ниже раны, наложить кровоостанавливающий жгут или закрутку.

При наложении жгута (закрутки) под него обязательно следует положить записку с указанием времени его наложения. Срок нахождения жгута на конечности 30 минут,

по истечении которого жгут следует ослабить на 10–15 минут, предварительно зажав сосуд, и снова затянуть, но не более чем на 20–30 минут.

При ранениях обработать место вокруг раны антисептическим средством, наложить тугую повязку.

При переломах, вывихах необходимо наложить на поврежденную часть тела шину (стандартную или изготовленную из подручных средств – доски, рейки) и с помощью бинта зафиксировать ее так, чтобы обеспечить неподвижность поврежденного участка тела. При открытых переломах необходимо до наложения шины перевязать рану. Шину располагают так, чтобы она не лежала поверх раны и не давила на выступающую кость.

При растяжении связок необходимо наложить на место растяжения давящую повязку и холодный компресс.

Электротравмы

При поражении электрическим током необходимо как можно быстрее освободить пострадавшего от действия электрического тока (отключить электроустановку, которой касается пострадавший, с помощью выключателя, рубильника или другого отключающего аппарата, а также путем снятия предохранителей, разъема штепсельного соединения). Если электрический ток проходит в землю через пострадавшего, который сжимает в руке провод (на пострадавшем лежит оборванный провод), находящийся под напряжением, то прервать действие электрического тока можно следующим образом:

- отделить пострадавшего от земли (подсунуть под него сухую доску или оттянуть ноги от земли веревкой или одеждой, не прикасаясь к телу руками). При приближении к пострадавшему, необходимо передвигаться «гусиным шагом» - минимальными шажками, приставляя к носку одной ноги, пятку другой ноги или прыжками на одной ноге;

- перерубить провод топором с сухой деревянной рукояткой или откинуть доской (палкой) провод от пострадавшего подальше;

- сделать разрыв, применяя инструмент с изолирующими рукоятками (кусачки, пассатижи).

В тех случаях, когда пострадавший от поражения электрическим током не дышит или дышит редко, судорожно, отсутствует пульс, необходимо немедленно вызвать скорую помощь по телефону городской телефонной службы «03» или единому номеру оперативной службы «112».

Обморожение

При подозрении на обморожение пострадавшего необходимо доставить в теплое отапливаемое помещение. При этом важно не допустить быстрого согревания поврежденных участков тела. Переохлажденные участки, чаще руки или ноги, нужно оградить от воздействия тепла, наложив на них теплоизоляционные повязки из ваты, марли и клеенки (примерно семь слоев).

9. Требования по охране труда по окончании работ

После окончания работы, перемещаясь по установленным маршрутам, с соблюдением требований безопасности регламентируемых настоящей Инструкцией, покинуть территорию института.

Ведущий специалист по охране труда

Согласовано:

Начальник отдела по административно-хозяйственной работе и капитальному строительству



Г.В. Наследова



С.А. Андреев