

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**Орский гуманитарно-технологический институт (филиал)  
федерального государственного бюджетного образовательного учреждения  
высшего образования**

**«Оренбургский государственный университет»  
(Орский гуманитарно-технологический институт (филиал) ОГУ)**

Факультет среднего профессионального образования

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**ДИСЦИПЛИНЫ**

*«ОГСЭ.06 Психология личности и профессиональное самоопределение»*

Специальность

13.02.11 Техническая эксплуатация и обслуживание электрического и  
электромеханического оборудования (по отраслям)  
(код и наименование специальности)

Тип образовательной программы

Программа подготовки специалистов среднего звена

Квалификация

техник

Форма обучения

очная

**Рабочая программа дисциплины «ОГСЭ.06 Психология личности и профессиональное самоопределение» /сост. О.А. Андриенко – Орск: Орский гуманитарно-технологический институт (филиал) ОГУ, 2023.**

Рабочая программа предназначена для преподавания адаптационной дисциплины вариативной части общего гуманитарного и социально-экономического учебного цикла студентам очной формы обучения по специальности 13.02.11 Техническая эксплуатация и обслуживание электрического и электромеханического оборудования (по отраслям) в 4 семестре.

Рабочая программа составлена с учетом Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 13.02.11 Техническая эксплуатация и обслуживание электрического и электромеханического оборудования (по отраслям), утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от «07» декабря 2017 г. N 1196.

## Содержание

1 Цели и задачи освоения дисциплины .....	4
2 Место дисциплины в структуре ППСЗ .....	4
3 Требования к результатам освоения содержания дисциплины .....	4
4 Организационно-методические данные дисциплины .....	5
5 Содержание и структура дисциплины .....	5
5.1 Содержание разделов дисциплины .....	5
5.2 Структура дисциплины .....	6
5.3 Практические занятия .....	7
5.4 Самостоятельная работа .....	7
6 Учебно-методическое обеспечение дисциплины .....	7
6.1 Рекомендуемая литература .....	7
6.1.1 Основная литература .....	7
6.1.2 Дополнительная литература .....	8
6.1.3 Периодические издания .....	8
6.1.4 Интернет-ресурсы .....	8
6.2 Программное обеспечение, профессиональные базы данных и информационные справочные системы современных информационных технологий .....	9
7 Материально-техническое обеспечение дисциплины .....	9

### **1 Цели и задачи освоения дисциплины**

Целями освоения дисциплины «Психология личности и профессиональное самоопределение» являются развитие у студентов личностных качеств, а также формирование общих компетенций в соответствии с требованиями ФГОС СПО по специальности 13.02.11 Техническая эксплуатация и обслуживание электрического и электромеханического оборудования (по отраслям).

### **2 Место дисциплины в структуре ПССЗ**

Учебная дисциплина «Психология личности и профессиональное самоопределение» является адаптационной дисциплиной и входит в общий гуманитарный и социально-экономический учебный цикл, где она содержательно-методически взаимосвязана с дисциплиной «Психология общения».

Навыки, полученные в результате освоения дисциплины «Психология личности и профессиональное самоопределение» будут необходимы при прохождении учебной и производственной практик.

### **3 Требования к результатам освоения содержания дисциплины**

Процесс изучения дисциплины «Психология личности и профессиональное самоопределение» направлен на формирование у обучающихся элементов следующих общих компетенций в соответствии с ФГОС СПО по данному направлению:

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам.

ОК 02. Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности.

ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие.

ОК 04. Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами.

ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке с учетом особенностей социального и культурного контекста.

ОК 09. Использовать информационные технологии в профессиональной деятельности.

#### **Знать:**

- необходимую терминологию, основы и сущность профессионального самоопределения;

- простейшие способы и приемы развития психических процессов и управления собственными психическими состояниями, основные механизмы психической регуляции поведения человека;

- современное состояние рынка труда, мир профессий и предъявляемых профессией требований к психологическим особенностям человека, его здоровью;

- основные принципы и технологии выбора профессии;

- методы и формы поиска необходимой информации для эффективной организации учебной и будущей профессиональной деятельности.

#### **Уметь:**

- применять на практике полученные знания и навыки в различных условиях профессиональной деятельности и взаимодействия с окружающими;

- использовать простейшие приемы развития и тренировки психических процессов, а также приемы психической саморегуляции в процессе деятельности и общения;

- на основе анализа современного рынка труда, ограничений здоровья и требований профессий осуществлять осознанный, адекватный профессиональный выбор и выбор собственного пути профессионального обучения;

- планировать и составлять временную перспективу своего будущего;

- успешно реализовывать свои возможности и адаптироваться к новой социальной, образовательной и профессиональной среде.

#### 4 Организационно-методические данные дисциплины

Общее количество часов дисциплины составляет 52 час.

Вид работы	Количество часов по учебному плану	
	4 семестр	Всего
Лекции, уроки	19	19
Практические занятия	28	28
Самостоятельная работа	4	4
Промежуточная аттестация	1	1
Форма промежуточной аттестации	Диф.зачет	

#### 5 Содержание и структура дисциплины

##### 5.1 Содержание разделов дисциплины

Наименование раздела	Содержание
1. Психология профессиональной деятельности. Сущность профессионального самоопределения.	Понятие профессиональной деятельности. Психологические аспекты профессиональной деятельности. Понятие «самоопределение», «профессиональное самоопределение». Стадии профессионального самоопределения.
2. Проблемы выбора. Профессиональная непригодность.	Выбор профессии. Правила выбора профессии. Понятие профессиональной пригодности.
3. Технология выбора профессии. Правильные ориентиры.	Профессиональное просвещение оптантов. Профессиональное консультирование. Профессиональный подбор и отбор. Психологическое сопровождение выбора профессии.
4. Личностные регуляторы выбора профессии. Понятие о личности, ее структуре.	Личность. Структура личности. Личностные регуляторы выбора профессии.
5. Психические процессы и волевая регуляция деятельности человека.	Психические процессы: ощущения, восприятие, внимание, память, мышление, речь. Эмоционально-волевые процессы личности. Волевая регуляция деятельности человека.
6. Характер, темперамент и направленность личности.	Понятие темперамента в психологии. Типы темперамента и их характеристика. Диагностика типа темперамента. Связь темперамента и профессиональной деятельности. Характер: понятие, структура, типология. Диагностика особенностей характера личности. Направленность личности.
7. Познание задатков и способностей.	Понятие задатков и способностей личности. Виды способностей личности. Диагностика способностей личности.
8. Самопознание. Самовоспитание личности.	Самопознание в жизни человека. Влияние самопознания на личный и профессиональный рост человека. Образование как основа самопознания. Самопознание и гармоничное развитие человека. Самопознание и самореализация. Стремление к самопознанию. Личностный рост и самосовершенствование личности. Позитивное мышление и

Наименование раздела	Содержание
	<p>оптимистичная жизненная позиция. Адекватная самооценка личности.</p> <p>Понятие Я-концепции, когнитивная, эмоциональная, поведенческая составляющие Я-концепции; понятия Я-образ; самооценка, особенности самооценки взрослой личности; профессиональная концепция и самооценка.</p> <p>Самовоспитание личности.</p>
<p>9. Профессиональное самоопределение на разных стадиях возрастного развития человека. Особенности юношеского периода.</p>	<p>Взаимосвязь личности с профессией на разных этапах онтогенеза. Психологическая помощь личности в ориентации в мире профессий. Взаимосвязь типа личности и сферы профессиональной деятельности.</p> <p>Возрастные особенности профессионального самоопределения. Кризисы профессионального развития личности.</p> <p>Особенности юношеского возраста.</p>
<p>10. Профессия, специальность, специализация. Основные классификации профессий.</p>	<p>Понятие о профессии и специальности. Классификации профессий по различным профориентационным основаниям (психологическому, психофизиологическому, профессионально-гигиеническому и др.). Зарубежные классификации профессий. Психологическая классификация профессий. Типы личности профессионала (по Дж. Холланду). Профессиограмма.</p>

## 5.2 Структура дисциплины

Разделы дисциплины, изучаемые в 3 семестре

№ раздела	Наименование разделов	Количество часов			
		Всего	Аудиторная работа		Внеауд. работа СР
			ЛК	ПЗ	
1	Психология профессиональной деятельности. Сущность профессионального самоопределения.	6	2	-	4
2	Проблемы выбора. Профессиональная непригодность.	4	2	2	
3	Технология выбора профессии. Правильные ориентиры.	4	2	2	
4	Личностные регуляторы выбора профессии. Понятие о личности, ее структуре.	4	2	2	
5	Психические процессы и волевая регуляция деятельности человека.	6	2	4	
6	Характер, темперамент и направленность личности.	6	2	4	
7	Познание задатков и способностей.	6	2	4	
8	Самопознание. Самовоспитание личности.	4	2	2	

9	Профессиональное самоопределение на разных стадиях возрастного развития человека. Особенности юношеского периода.	6	2	4	
10	Профессия, специальность, специализация. Основные классификации профессий.	5	1	4	
	Диф.зачет	1			
	<b>Итого:</b>	<b>52</b>	<b>19</b>	<b>28</b>	<b>4</b>

### 5.3 Практические занятия

№ занятия	№ раздела	Тема	Кол-во часов
1	2	Проблемы выбора профессии.	2
2	3	Технология выбора профессии.	2
3	4	Структура личности.	2
4	5	Психические процессы личности	2
5	5	Психические процессы личности	2
6	6	Темпераментные особенности личности и их влияние на профессиональную деятельность.	2
7	6	Темпераментные особенности личности и их влияние на профессиональную деятельность	2
8	7	Способности личности и их диагностика.	2
9	7	Способности личности и их диагностика.	2
10	8	Роль самопознания личности в ее развитии.	2
11	9	Профессиональное самоопределение в юношеском возрасте.	2
12	9	Профессиональное самоопределение в юношеском возрасте.	2
13	10	Классификации профессий.	2
14	10	Классификации профессий.	2
		<b>Итого:</b>	<b>28</b>

### 5.4 Самостоятельная работа

№ раздела	Тема	Кол-во часов
1	Стадии профессионального самоопределения.	2
	<b>Итого</b>	<b>2</b>

## 6 Учебно-методическое обеспечение дисциплины

### 6.1 Рекомендуемая литература

#### 6.1.1 Основная литература

1. Елисеева, Л. Я. Педагогика и психология планирования карьеры : учебное пособие для среднего профессионального образования / Л. Я. Елисеева. — 2-е изд. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 242 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-11411-9. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/518395>

2. Психология : учебник и практикум для среднего профессионального образования / А. С. Обухов [и др.] ; под общей редакцией А. С. Обухова. — 2-е изд., перераб. и доп. - Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 404 с. — (Профессиональное

образование). - ISBN 978-5-534-01461-7. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. - URL: <https://urait.ru/bcode/491112>

### 6.1.2 Дополнительная литература

1. Немов, Р. С. Психология в 2 ч. Часть 1 : учебник для среднего профессионального образования / Р. С. Немов. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 243 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02366-4. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/492559>

2. Немов, Р. С. Психология в 2 ч. Часть 2 : учебник для среднего профессионального образования / Р. С. Немов. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 292 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02368-8. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/492560>

3. Психология и педагогика : учебник для среднего профессионального образования / В. А. Слостенин [и др.]. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 541 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-18125-8. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/534331>

4. Лазурский, А. Ф. Классификация личностей / А. Ф. Лазурский ; под редакцией М. Я. Басова, В. Н. Мясищева. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 274 с. — (Антология мысли). — ISBN 978-5-534-09344-5. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/517247>

### 6.1.3 Периодические издания

1. Вопросы психологии
2. Психологический журнал

### 6.1.4 Интернет-ресурсы

1. Сайт журнала «Вопросы психологии» <http://www.voppsy.ru> - тексты статей по многим проблемам психологии, опубликованные в данном журнале с 1986 г.

2. Сайт журнала «Психология» <http://www.psychology.ru> – научно-популярные статьи о выдающихся психологах

3. Психологические тесты on-line <http://psitest.com.ru> – наиболее популярные тесты по изучению особенностей памяти, мышления, характера, способностей человека, разработанные отечественными и зарубежными психологами

4. Электронная библиотека Гумер <http://www.gumer.info> – учебная и научная литература по гуманитарным наукам, в том числе и истории психологии

5. Рефераты по психологии <http://ucheba.ru> – библиотека реферативных и курсовых работ по всем разделам психологии

6. Электронный словарь по психологии <http://www.slovari.yandex.ru> – полный словарь по общей психологии и истории психологии

7. Сайт Психологического факультета Самарского университета <http://www.psycheya.ru> - достаточно объемное собрание книг, учебников, словарей и статей по психологии

8. Виртуальная библиотека Русского гуманитарного интернет-университета <http://www.i-u.ru/biblio/default.aspx>- книги и статьи, которые будут интересны и полезны всем, кто интересуется психологией и историей психологии

9. Сайт Психология в Оренбурге <http://www.psyvoren.narod.ru/bibliot.htm>-библиотека, содержащая психологическую литературу по всем направлениям, а также учебные пособия для студентов, аспирантов, преподавателей

10. Всероссийская виртуальная энциклопедия <http://www.portalus.ru> - свежие публикации по различным направлениям и проблемам психологии (статьи, рефераты, практические рекомендации)



11. Сайт Психологической газеты <http://www.psy.su/>. – статьи по актуальным проблемам психологии обучения и воспитания личности

12. Вестник Университета Российской академии образования <http://www.vestnikuraio.ru/> - статьи, эссе, материалы конференций и круглых столов, отражающие результаты исследований в различных областях научных знаний, в том числе психологии

## 6.2 Программное обеспечение, профессиональные базы данных и информационные справочные системы современных информационных технологий

Тип программного обеспечения	Наименование	Схема лицензирования, режим доступа
Операционная система	РЕД ОС «Стандартная» для Рабочих станций	Образовательная лицензия от 11.07.2022 г. на 3 года для 240 рабочих мест в рамках соглашения о сотрудничестве с ООО «Ред Софт» № 305/06-22У от 28.06.2022 г.
Альтернативная реализация среды исполнения программ Microsoft Windows для ОС на базе ядра Linux	WINE	Свободное ПО, <a href="https://wiki.winehq.org/Licensing">https://wiki.winehq.org/Licensing</a>
Офисный пакет	LibreOffice	Свободное ПО, <a href="https://libreoffice.org/download/license/">https://libreoffice.org/download/license/</a>
Интернет-браузер	Chromium	Свободное ПО, <a href="https://www.chromium.org/Home/">https://www.chromium.org/Home/</a>
	Яндекс.Браузер	Бесплатное ПО, <a href="https://yandex.ru/legal/browser_agreement/">https://yandex.ru/legal/browser_agreement/</a>
Медиапроигрыватель	VLC	Свободное ПО, <a href="https://www.videolan.org/legal.html">https://www.videolan.org/legal.html</a>
Информационно-правовая система	Консультант Плюс	Комплект для образовательных учреждений по договору № 337/12 от 04.10.2012 г., сетевой доступ

## 7 Материально-техническое обеспечение дисциплины

Кабинет социальной психологии. Аудиторная доска, учебная мебель (столы ученические, стулья ученические), наглядные пособия. Мультимедийное оборудование (ноутбук, проектор переносной, экран переносной), читальный зал с зоной для самостоятельной работы с беспроводным выходом в сеть Интернет.

**ЛИСТ**  
**согласования рабочей программы**

Специальность: 13.02.11 Техническая эксплуатация и обслуживание электрического и электромеханического оборудования (по отраслям)

Шифр и наименование

Дисциплина: ОГСЭ.06 Психология личности и профессиональное самоопределение

Форма обучения: очная

(очная, очно-заочная, заочная)

РЕКОМЕНДОВАНА на заседании предметно-цикловой комиссии

протокол № 6 от «01» февраля 2023 г.

Ответственный исполнитель, декан

факультет среднего профессионального образования

наименование факультета



подпись

Т.С. Камаева

расшифровка подписи

Исполнитель

канд. пед. наук, преподаватель первой категории

должность



подпись

О.А. Андриенко

расшифровка подписи

**СОГЛАСОВАНО:**

Заведующий библиотекой

подпись



М.В. Камышанова

расшифровка подписи

Председатель предметно-цикловой комиссии

наименование

подпись



Н.А. Соснина

расшифровка подписи

Начальник ОИТ

подпись



М.В. Сапрыкин

расшифровка подписи