

МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Орский гуманитарно-технологический институт (филиал)  
федерального государственного бюджетного  
образовательного учреждения высшего образования  
«Оренбургский государственный университет»  
(Орский гуманитарно-технологический институт (филиал) ОГУ)

Кафедра безопасности жизнедеятельности и физической культуры

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
ДИСЦИПЛИНЫ**

*«ФДТ.4 Основы военной подготовки»*

**Уровень высшего образования**  
Бакалавриат

**Направление подготовки**  
13.03.02 Электроэнергетика и электротехника

**Профиль**  
Электроснабжение

**Квалификация**  
Бакалавр

**Форма обучения**  
Заочная

**Год начала реализации программы**  
2025

г. Орск, 2025


Рабочая программа дисциплины «ФДТ.4 Основы военной подготовки» рассмотрена и утверждена на заседании кафедры безопасности жизнедеятельности и физической культуры протокол № 6 от «05» 02 2025г.

Заведующий кафедрой БЖФК  Даниленко О.В. «05» 02 2025г.

Исполнители:  
доцент  Даниленко О.В. «05» 02 2025г.

СОГЛАСОВАНО

Председатель методической комиссии по направлению подготовки 13.03.02 Электроэнергетика и электротехника

 Фирсова Н.В. «12» 02 2025г.

Заведующий библиотекой  Камышанова М.В. «17» 02 2025г.

Начальник ОИТ  Сапрыкин М.В. «21» 02 2025г.

## 1 Цели и задачи освоения дисциплины

**Цель** освоения дисциплины: получение знаний, умений и навыков, необходимых для становления обучающихся образовательных организаций высшего образования (далее – вуз) в качестве граждан способных и готовых к выполнению воинского долга и обязанности по защите своей Родины в соответствии с законодательством Российской Федерации. Военная подготовка является одной из основополагающих дисциплин, служащих для воспитания патриотизма.

### Задачи:

- освоение знаний об обязанностях граждан по защите государства; об основах обороны государства, о порядке подготовки граждан к военной службе, призыва и поступления на военную службу, прохождения военной службы по призыву, контракту и гражданской службы; о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;

- воспитание ценностного отношения к человеческой жизни и здоровью; уважения к героическому наследию, государственной символике; патриотизма и чувства долга по защите Отечества;

- овладение умениями оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим;

- развитие черт и качеств личности (эмоциональной устойчивости, смелости, решительности, готовности к перегрузкам, умения действовать в условиях физического и психологического напряжения и др.), необходимых гражданину для прохождения военной службы по призыву или контракту в Вооруженных Силах РФ; бдительности по предотвращению актов терроризма.

## 2 Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина является факультативной(ым)

Пререквизиты дисциплины: Отсутствуют

Постреквизиты дисциплины: Отсутствуют

## 3 Требования к результатам обучения по дисциплине

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих результатов обучения.

Код и наименование формируемых компетенций	Код и наименование индикатора достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине, характеризующие этапы формирования компетенций
УК-8 Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	УК-8-В-2 Использует приемы первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов УК-8-В-4 В случае возникновения чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов применяет методы защиты жизнедеятельности человека, принимает участие в спасательных и	<b>Знать:</b> основные методы защиты человека от угроз (опасностей) в условиях чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов; методы и приемы самопомощи, взаимопомощи и доврачебной помощи в ЧС; методы транспортировки пораженных и больных <b>Уметь:</b>

Код и наименование формируемых компетенций	Код и наименование индикатора достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине, характеризующие этапы формирования компетенций
	неотложных аварийно-восстановительных мероприятиях	<p>эффективно применять средства защиты от негативных воздействий; планировать мероприятия по защите в чрезвычайных ситуациях и при необходимости принимать участие в проведении спасательных работ, вовремя оказать первую помощь пострадавшему, уметь пользоваться простейшими средствами индивидуальной защиты; осуществлять различные виды транспортировки поражённых и больных</p> <p><b><u>Владеть:</u></b>  навыками аналитического поведения в обеспечении высокого уровня безопасности жизнедеятельности; организации действий по оказанию помощи и спасению в условиях чрезвычайной ситуации, быть готовым к обеспечению охраны жизни и здоровья, методами и приемами оказания первой неотложной помощи пострадавшему в условиях ЧС.</p>

## 4 Структура и содержание дисциплины

### 4.1 Структура дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетные единицы (108 академических часов).

Вид работы	Трудоемкость, академических часов	
	4 семестр	всего
<b>Общая трудоёмкость</b>	<b>108</b>	<b>108</b>
<b>Контактная работа:</b>	<b>8,25</b>	<b>8,25</b>
Лекции (Л)	4	4
Практические занятия (ПЗ)	4	4
Промежуточная аттестация (зачет, экзамен)	0,25	0,25
<b>Самостоятельная работа:</b>	<b>99,75</b>	<b>99,75</b>
- самоподготовка (проработка и повторение лекционного материала и материала учебников и учебных пособий;	98,75	98,75
- подготовка к практическим занятиям	10	10

<b>Вид итогового контроля (зачет, экзамен, дифференцированный зачет)</b>	<b>зачет</b>	
--	--------------	--

Разделы дисциплины, изучаемые в 4 семестре

№ раздела	Наименование разделов	Количество часов				
		всего	аудиторная работа			внеад. работа
			Л	ПЗ	ЛР	
1	Военная доктрина РФ. Законодательство Российской Федерации о прохождении военной службы	10,5	0,5			10
2	Россия в современном мире. Основные направления социально-экономического, политического и военно-технического развития страны	10,5	0,5			10
3	Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации, их основные требования и содержание	11	0,5	0,5		10
4	Внутренний порядок и суточный наряд.	11	0,5	0,5		10
5	Вооруженные Силы Российской Федерации их состав и задачи. Тактико-технические характеристики (ТТХ) основных образцов вооружения и техники ВС РФ	11	0,5	0,5		10
6	Основы общевойскового боя	11	0,5	0,5		10
7	Организация воинских частей и подразделений, вооружение, боевая техника вероятного противника	11	0,5	0,5		10
8	Ядерное, химическое, биологическое, зажигательное оружие	11	0,5	0,5		10
9	Медицинское обеспечение войск (сил), первая медицинская помощь при ранениях, травмах и особых случаях	10,5		0,5		10
10	Топографические карты и их чтение, подготовка к работе	10,5		0,5		10
	Итого	108	4	4		100
	Всего	108	4	4		100

## 4.2 Содержание разделов дисциплины

**Раздел 1. Военная доктрина РФ. Законодательство Российской Федерации о прохождении военной службы.** Основные положения Военной доктрины Российской Федерации. Правовая основа воинской обязанности и военной службы. Понятие военной службы, ее виды и их характеристики. Обязанности граждан по воинскому учету.

**Раздел 2. Россия в современном мире. Основные направления социально-экономического, политического и военно-технического развития страны.** Новые тенденции и особенности развития современных международных отношений. Место и роль России в многополярном мире. Основные направления социально-экономического, политического и военно-технического развития Российской Федерации. Цели, задачи, направления и формы военно-политической работы в подразделении, требования руководящих документов.

**Раздел 3. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации, их основные требования и содержание.** Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации, их основные требования и содержание. Структура, требования и основное содержание общевоинских уставов. Права военнослужащих. Общие обязанности военнослужащих. Воинские звания. Единначалие. Начальники и подчиненные. Старшие и младшие. Приказ и приказание. Порядок отдачи

и выполнение приказа. Воинская вежливость и воинская дисциплина военнослужащих.

**Раздел 4. Внутренний порядок и суточный наряд.** Размещение военнослужащих. Распределение времени и внутренний порядок. Суточный наряд роты, его предназначение, состав. Дневальный, дежурный по роте. Развод суточного наряда.

**Раздел 5. Вооруженные Силы Российской Федерации их состав и задачи. Тактико-технические характеристики (ТТХ) основных образцов вооружения и техники ВС РФ.** Вооруженные Силы Российской Федерации их состав и задачи. Назначение, структура мотострелковых и танковых подразделений сухопутных войск, их задачи в бою. Боевое предназначение входящих в них подразделений. Тактико-технические характеристики основных образцов вооружения и техники ВС РФ.

**Раздел 6. Основы общевойскового боя.** Сущность современного общевойскового боя, его характеристики и виды. Способы ведения современного общевойскового боя и средства вооруженной борьбы.

**Раздел 7. Организация воинских частей и подразделений, вооружение, боевая техника вероятного противника.** Организация, вооружение, боевая техника подразделений мпб и тб армии вероятного противника.

**Раздел 8. Ядерное, химическое, биологическое, зажигательное оружие.** Ядерное оружие. Средства их применения. Поражающие факторы ядерного взрыва и их воздействие на организм человека, вооружение, технику и фортификационные сооружения. Химическое оружие. Отравляющие вещества (ОВ), их назначение, классификация и воздействие на организм человека. Боевые состояния, средства применения, признаки применения ОВ, их стойкость на местности. Биологическое оружие. Основные виды и поражающее действие. Средства применения, внешние признаки применения. Зажигательное оружие. Поражающие действия зажигательного оружия на личный состав, вооружение и военную технику, средства и способы защиты от него.

**Раздел 9. Медицинское обеспечение войск (сил), первая медицинская помощь при ранениях, травмах и особых случаях.** Медицинское обеспечение – как вид всестороннего обеспечения войск. Обязанности и оснащение должностных лиц медицинской службы тактического звена в бою. Медицинское обеспечение – как вид всестороннего обеспечения войск. Обязанности и оснащение должностных лиц медицинской службы тактического звена в бою. Общие правила оказания самопомощи и взаимопомощи. Первая помощь при ранениях и травмах. Первая помощь при поражении отравляющими веществами, бактериологическими средствами. Содержание мероприятия доврачебной помощи.

**Раздел 10. Топографические карты и их чтение, подготовка к работе.** Понятие топографической карты и их классификации. Условные знаки и их классификации. Оформление топографических карт. Изучение местности по топографической карте. Чтение топографической карты (картометрический и графический анализ).

### 4.3 Практические занятия (семинары)

№ занятия	№ раздела	Тема	Кол-во часов
1	3	Общевойсковые уставы Вооруженных Сил Российской Федерации, их основные требования и содержание. Структура, требования и основное содержание общевойсковых уставов. Права военнослужащих. Общие обязанности военнослужащих. Воинские звания. Единоначалие. Начальники и подчиненные. Старшие и младшие. Приказ и приказание. Порядок отдачи и выполнение приказа. Воинская вежливость и воинская дисциплина военнослужащих.	0,5
1	4	Размещение военнослужащих. Распределение времени и внутренний порядок. Суточный наряд роты, его предназначение, состав. Дневальный, дежурный по роте. Развод суточного наряда.	0,5
1	5	Вооруженные Силы Российской Федерации их состав и задачи. Назначение, структура мотострелковых и танковых подразделений сухопутных войск, их задачи в бою. Боевое	0,5

		предназначение входящих в них подразделений. Тактико-технические характеристики основных образцов вооружения и техники ВС РФ.	
1	6	Сущность современного общевойскового боя, его характеристики и виды. Способы ведения современного общевойскового боя и средства вооруженной борьбы.	0,5
2	7	Организация, вооружение, боевая техника подразделений мпб и тб армии вероятного противника.	0,5
2	8	Ядерное оружие. Средства их применения. Поражающие факторы ядерного взрыва и их воздействие на организм человека, вооружение, технику и фортификационные сооружения. Химическое оружие. Отравляющие вещества (ОВ), их назначение, классификация и воздействие на организм человека. Боевые состояния, средства применения, признаки применения ОВ, их стойкость на местности. Биологическое оружие. Основные виды и поражающее действие. Средства применения, внешние признаки применения. Зажигательное оружие. Поражающие действия зажигательного оружия на личный состав, вооружение и военную технику, средства и способы защиты от него.	0,5
2	9	Медицинское обеспечение – как вид всестороннего обеспечения войск. Обязанности и оснащение должностных лиц медицинской службы тактического звена в бою. Медицинское обеспечение – как вид всестороннего обеспечения войск. Обязанности и оснащение должностных лиц медицинской службы тактического звена в бою. Общие правила оказания самопомощи и взаимопомощи. Первая помощь при ранениях и травмах. Первая помощь при поражении отравляющими веществами, бактериологическими средствами. Содержание мероприятия доврачебной помощи.	0,5
2	10	Понятие топографической карты и их классификации. Условные знаки и их классификации. Оформление топографических карт. Изучение местности по топографической карте. Чтение топографической карты (картометрический и графический анализ)	0,5
		Всего	4

## 5 Учебно-методическое обеспечение дисциплины

### 5.1 Основная литература

1. Маслова, Л.Ф. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебное пособие / Л.Ф. Маслова; ФГБОУ ВПО «Ставропольский государственный аграрный университет». – Ставрополь: Ставропольский государственный аграрный университет, 2014. – 87 с. – Режим доступа: <http://www.biblioclub.ru/index.php?page=book&id=277462>
2. Плошкин, В.В. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие для вузов / В.В. Плошкин. – Москва; Берлин: Директ-Медиа, 2015. – Ч. 1. – 380 с. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=271548>
3. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие / Л.А. Муравей, Д.А. Кривошеин, Е.Н. Черемисина [и др.]; под ред. Л.А. Муравей. – 2-е изд., перераб. и доп. – М.: Юнити-Дана, 2017. – 432 с. – Режим доступа: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=685102>
4. Безопасность жизнедеятельности: учебник / В.О. Евсеев, В.В. Кастерин, Т.А. Коржинек [и др.]; под ред. Е.И. Холостовой, О.Г. Прохоровой. – 4-е изд., стер. – М.: Дашков и К°, 2022. – 452 с. – Режим доступа: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=684378>
5. Микрюков, В.Ю. Азбука патриота: друзья и враги России: учебное пособие: [16+] / В.Ю. Микрюков. – М.: Книжный мир, 2013. – 288 с. – Режим доступа: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=274411>

## 5.2 Дополнительная литература

1. Ковалев, С.А. Антология безопасности: безопасность в чрезвычайных ситуациях [Электронный ресурс] / С.А. Ковалев, В.С. Кузеванов. – Омск: Омский государственный университет им. Ф.М. Достоевского, 2020. – 68 с. – ISBN 978-5-7779-2460-5. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=614051>

2. Хван, Т.А. Основы безопасности жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебное пособие / Т.А. Хван, П.А. Хван. – Изд. 9-е. – Ростов-н/Д: Феникс, 2014. – 416 с. – Режим доступа: <http://www.biblioclub.ru/index.php?page=book&id=256257>

3. Бубнов, И.А. Военная топография / И.А. Бубнов, А.И. Кремп, С.И. Фолимонов; Военно-топографическое управление Генерального Штаба Вооруженных сил Союза ССР. – изд. 3-е, испр. и доп. – М.: Военное издательство Министерства вооруженных сил Союза ССР, 1947. – 316 с. – Режим доступа: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=495942>

## 5.3 Периодические издания

1. Основы безопасности жизнедеятельности (Россия). Печатная версия
2. Официальные документы в образовании (Россия) (16+)
3. Охрана труда и пожарная безопасность в образовательных учреждениях (Россия). Печатная версия

## 5.4 Интернет-ресурсы

**5.4.1 Современные профессиональные базы данных (в том числе международные реферативные базы данных научных изданий) и информационные справочные системы.**

1. Oxford University Press (<http://archive.neicon.ru/>). Доступ свободный
2. Научная библиотека (<http://niv.ru/>). Доступ свободный
3. eLIBRARY.RU ([www.elibrary.ru](http://www.elibrary.ru)). Доступ свободный
4. Базы данных ИНИОН РАН (<http://inion.ru/resources/bazy-dannykh-inion-ran/>). Доступ свободный
5. КиберЛенинка (<https://cyberleninka.ru/>). Доступ свободный

**5.4.2 Тематические профессиональные базы данных и информационные справочные системы**

1. Фундаментальная электронная библиотека (<http://feb-web.ru/>)
2. Международная Академия наук экологии и безопасности жизнедеятельности (<http://www.maneb.ru/>)
3. ОБЖ.ру (<http://www.obzh.ru/>)
4. МЧС России (<https://www.mchs.gov.ru/>)

## 5.4.3 Электронные библиотечные системы

1. ЭБС «Университетская библиотека онлайн» (<http://www.biblioclub.ru/>). После регистрации доступ возможен из любой точки сети Интернет.
2. ЭБС «Рукопт» (<http://rucont.ru/>). После регистрации доступ возможен из любой точки сети Интернет.
3. ЭБС Znanium.com (<http://znanium.com/>). После регистрации доступ возможен из любой точки сети Интернет.

## 5.4.4 Дополнительные Интернет-ресурсы

1. Портал детской безопасности (<http://www.spas-extreme.ru>)

2. Первая медицинская помощь. Признаки и приемы помощи (<http://www.meduhod.ru/diseases/firstaid.shtml> МедУход.ru)
3. Меры безопасности. Краткие рекомендации по поведению в экстремальной ситуации (<http://chronicl.chat.ru/security.htm>)
4. Искусство выживания (<http://www.goodlife.narod.ru/>)
5. Учебное пособие Теоретические основы курса «Безопасность жизнедеятельности» ([http://www.ssga.ru/AllMetodMaterial/metod\\_mat\\_for\\_ioot/metodichki/bgd/oglavlenie\\_1.html](http://www.ssga.ru/AllMetodMaterial/metod_mat_for_ioot/metodichki/bgd/oglavlenie_1.html))
6. Международная Академия наук экологии и безопасности жизнедеятельности (<http://www.maneb.spb.su>)
7. Институт безопасности жизнедеятельности и сфера общего образования (<http://www.fnimb.org/obj2.htm>)
8. Электронная версия газеты «Спасатель МЧС». Возможность бесплатно скачать статьи из архива газеты (<http://www.mchs.gov.ru>. [spasinfo@gmail.com](mailto:spasinfo@gmail.com))

### 5.5 Программное обеспечение, профессиональные базы данных и информационные справочные системы

Тип программного обеспечения	Наименование	Схема лицензирования, режим доступа
Операционная система	РЕД ОС «Стандартная» для Рабочих станций	Образовательная лицензия от 11.07.2022 г. на 3 года для 240 рабочих мест в рамках соглашения о сотрудничестве с ООО «Ред Софт» № 305/06-22У от 28.06.2022 г.
Офисный пакет	LibreOffice	Свободное ПО, <a href="https://libreoffice.org/download/license/">https://libreoffice.org/download/license/</a>
Комплекс программ для создания тестов, организации онлайн тестирования и предоставления доступа к учебным материалам	SunRav WEB Class	Лицензионный сертификат от 12.02.2014 г., сетевой доступ через веб-браузер к корпоративному portalу <a href="http://sunrav.og-ti.ru/">http://sunrav.og-ti.ru/</a>
Мультимедийный плеер	VLC	Свободное ПО, <a href="https://www.videolan.org/legal.html">https://www.videolan.org/legal.html</a>
Интернет-браузер	Chromium	Свободное ПО, <a href="https://www.chromium.org/Home">https://www.chromium.org/Home</a>
Информационно-правовая система	Консультант Плюс	Комплект для образовательных учреждений по договору № 337/12 от 04.10.2012 г., сетевой доступ
Альтернативная реализация среды исполнения программ Microsoft Windows для ОС на базе ядра Linux	WINE	Свободное ПО, <a href="https://wiki.winehq.org/Licensing">https://wiki.winehq.org/Licensing</a>

### 6 Материально-техническое обеспечение дисциплины

Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, практических работ, для проведения групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации. В аудитории имеется персональный компьютер с установленным лицензионным программным обеспечением и мультимедийное оборудование (проектор, экран, звуковые колонки). Данное оборудование активно используется при проведении лекционных занятий.

Помещения для самостоятельной работы обучающихся оснащены компьютерной техникой, подключенной к сети «Интернет», и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду Орского гуманитарно-технологического института (филиала) ОГУ.

Все перечисленные аудитории оснащены комплектами ученической мебели, техническими средствами обучения, служащими для представления учебной информации большой аудитории.