

МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Орский гуманитарно-технологический институт (филиал)
федерального государственного бюджетного образовательного учреждения
высшего образования «Оренбургский государственный университет»
(Орский гуманитарно-технологический институт (филиал) ОГУ)

Кафедра безопасности жизнедеятельности и физической культуры

Рабочая программа
ДИСЦИПЛИНЫ

«Б1.Д.В.11 Здоровьесберегающие технологии в образовании»

Уровень высшего образования

БАКАЛАВРИАТ

Направление подготовки

44.03.01 Педагогическое образование

(код и наименование направления подготовки)

Безопасность жизнедеятельности

(наименование направленности (профиля) образовательной программы)

Квалификация

Бакалавр

Форма обучения

заочная

г. Орск 2023

2090524

Рабочая программа дисциплины «Б1.Д.В.11 Здоровьесберегающие технологии в образовании» рассмотрена и утверждена на заседании кафедры

Кафедра безопасности жизнедеятельности и физической культуры (ОГТИ)

наименование кафедры

протокол № 9 от "3" мая 2023г.

Заведующий кафедрой

Кафедра безопасности жизнедеятельности и физической культуры (ОГТИ)

наименование кафедры

подпись

О.В. Даниленко

расшифровка подписи

Исполнители:

доцент

должность

подпись

О.В. Даниленко

расшифровка подписи

должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО:

Председатель методической комиссии по направлению подготовки

44.03.01 Педагогическое образование

код наименование

личная подпись

С.М. Абрамов

расшифровка подписи

Заведующий библиотекой

личная подпись

М.В. Камышанова

расшифровка подписи

Начальник ОИТ

личная подпись

М.В. Сапрыкин

расшифровка подписи

© Даниленко О.В., 2023
© Орский гуманитарно-технологический институт (филиал) ОГУ, 2023

1 Цели и задачи освоения дисциплины

Цель (цели) освоения дисциплины: формирование у студентов систематизированных знаний в области формирования здорового образа жизни человека и о навыках по обеспечению адаптационных возможностей организма к условиям обитания и применения здоровьесберегающих технологий

Задачи:

- усвоить основные понятия по определению здоровья и здоровьесберегающих технологий
- приобретение практических навыков с целью укрепления и сохранения здоровья.

2 Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина относится к обязательным дисциплинам (модулям) вариативной части блока Д «Дисциплины (модули)»

Пререквизиты дисциплины: *Б1.Д.Б.10 Возрастная анатомия, физиология и гигиена*

Постреквизиты дисциплины: *Б1.Д.В.3 Организация комплексной безопасности образовательного учреждения*

3 Требования к результатам обучения по дисциплине

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих результатов обучения

Код и наименование формируемых компетенций	Код и наименование индикатора достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине, характеризующие этапы формирования компетенций
ПК*-2 Способен обеспечить педагогическое сопровождение достижения личностных, метапредметных и предметных результатов обучения на основе учета индивидуальных особенностей обучающихся	ПК*-2-В-2 Умеет использовать и апробировать специальные подходы (в том числе психолого-педагогические) к обучению в целях включения в образовательный процесс всех категорий обучающихся: одаренные дети, социально уязвимые дети, дети, попавшие в трудные жизненные ситуации, дети-мигранты, дети-сироты, дети с особыми образовательными потребностями (аутисты, дети с синдромом дефицита внимания и гиперактивностью и др.), дети с ограниченными возможностями здоровья, дети с девиациями поведения, дети с зависимостью	Знать: индивидуальные особенности обучающихся Уметь: обеспечить педагогическое сопровождение достижения личностных, метапредметных и предметных результатов обучения на основе учета индивидуальных особенностей обучающихся Владеть: способами обеспечения педагогического сопровождения достижения личностных, метапредметных и предметных результатов обучения на основе учета индивидуальных особенностей обучающихся
ПК*-4 Способен осуществлять обучение учебному предмету, включая мотивацию учебно-познавательной деятельности, на основе использования современных предметно-	ПК*-4-В-3 Владеет средствами и методами профессиональной деятельности учителя; навыками составления диагностических материалов для выявления уровня сформированности образовательных результатов, планов-конспектов (технологических карт) по предмету; основами работы с текстовыми редакторами, электронными таблицами, электронной почтой и браузерами, мультимедийным оборудованием; методами убеждения, аргументации своей позиции	Знать: современные предметно-методические подходы и образовательные технологии (в том числе информационные) Уметь: осуществлять обучение учебному предмету, включая мотивацию учебно-познавательной деятельности, на основе использования современных предметно-методических подходов и образовательных технологий (в том числе информационных) Владеть: способами осуществлять

Код и наименование формируемых компетенций	Код и наименование индикатора достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине, характеризующие этапы формирования компетенций
методических подходов и образовательных технологий (в том числе информационных)		обучение учебному предмету, включая мотивацию учебно-познавательной деятельности, на основе использования современных предметно-методических подходов и образовательных технологий (в том числе информационных)

4 Структура и содержание дисциплины

4.1 Структура дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 4 зачетные единицы (144 академических часа).

Вид работы	Трудоемкость, академических часов	
	3 семестр	всего
Общая трудоёмкость	144	144
Контактная работа:	20,25	20,25
Лекции (Л)	10	10
Практические занятия (ПЗ)	10	10
Промежуточная аттестация (зачет, экзамен)	0,25	0,25
Самостоятельная работа: - самоподготовка (проработка и повторение лекционного материала и материала учебников и учебных пособий); - подготовка к практическим занятиям; - подготовка к рубежному контролю и т.п.)	123,75	123,75
Вид итогового контроля (зачет, экзамен, дифференцированный зачет)	зачет	

Разделы дисциплины, изучаемые в 3 семестре

№ раздела	Наименование разделов	Количество часов				
		всего	аудиторная работа			внеауд. работа
			Л	ПЗ	ЛР	
1	Здоровый образ жизни как биологическая и социальная проблема	22	2	2		18
2	Современные здоровьесберегающие технологии в дошкольном образовательном учреждении	22	2	2		18
3	Современные здоровьесберегающие технологии в учреждения общего и дополнительного образования	32	2	2		28
4	Содержание блочной системы здоровьесберегающих технологий в общеобразовательной школе	32	2	2		28
5	Здоровьесберегающие технологии в обеспечении гигиенических условий образовательного процесса	36	2	2		32
	Итого:	144	10	10		124
	Всего:	144	10	10		124

4.2 Содержание разделов дисциплины

Раздел 1. Здоровый образ жизни как биологическая и социальная проблема

Здоровье человека как ценность и факторы его формирующие. Влияние образа жизни на здоровье человека. Содержание основных понятий ЗОЖ. Основные понятия, компоненты и функции здоровьесберегательных технологий. Типы и классификация здоровьесберегательных технологий.

Раздел 2. Современные здоровьесберегающие технологии в дошкольных образовательных учреждениях.

Цели и приоритетные задачи современного дошкольного образования. Характеристика предметно-развивающей среды. Формы работы с детьми при реализации здоровьесберегающих технологий. Виды здоровьесберегающих технологий в ДОУ. Этапы внедрения. Многообразие методов и приемов реализации здоровьесберегающих технологий.

Раздел 3. Современные здоровьесберегающие технологии в учреждениях общего и дополнительного образования

Проблема сохранения здоровья обучающихся. Общепатогенные факторы, наносящих вред здоровью школьников, школьные факторы риска. Цель, задачи и принципы реализации здоровьесберегающих технологий в учебно-воспитательном процессе. Этапы и форма здоровьесберегающих технологий. Анализ урока с позиции здоровьесбережения

Раздел 4. Содержание блочной системы здоровьесберегающих технологий в общеобразовательной школе

Рациональная организация учебной и внеучебной деятельности. Профилактика и динамические наблюдения за состоянием здоровья. Организация физкультурно-оздоровительной работы. Сохранение психологического здоровья детей. Просветительско-воспитательная работа. Диагностика результатов мониторинговых процедур (медицинский мониторинг, психологическое обследование). Критерии оценки основных направлений деятельности. Просветительская работа с родителями, по формированию культуры здоровья школьников (задачи, принципы, формы). Методы, средства и формы педагогического воздействия по формированию культуры здорового образа жизни школьников.

Раздел 5. Здоровьесберегающие технологии в обеспечении гигиенических условий образовательного процесса

Основные факторы требующие внимания администрации школы и учителей. Правильное питание-основа ЗОЖ. Здоровьесберегающая организация учебного процесса. Режим труда и отдыха. Физическая культура и ее оздоровительное значение. Виды здоровьесберегательных технологий, используемых на уроке физической культуры, внеучебной физкультурно-спортивной деятельности.

4.3 Практические занятия (семинары)

№ занятия	№ раздела	Тема	Кол-во часов
1	1	Здоровый образ жизни как биологическая и социальная проблема.	2
2	2	Современные здоровьесберегающие технологии в дошкольных образовательных учреждениях.	2
3	3	Современные здоровьесберегающие технологии в учреждениях общего и дополнительного образования	2
4	4	Содержание блочной системы здоровьесберегающих технологий в общеобразовательной школе	2
5	5	Здоровьесберегающие технологии в обеспечении гигиенических условий образовательного процесса	2
		Итого:	10

5 Учебно-методическое обеспечение дисциплины

5.1 Основная литература

1. Айдаркин Е.К. Возрастные основы здоровья и здоровьесберегающие образовательные технологии [Электронный ресурс]: учебное пособие / Е.К. Айдаркин, Л.Н. Иваницкая; Федеральное агентство по образованию Российской федерации, Федеральное государственное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Южный федеральный университет»,

Биологический факультет.-Ростов-н/Д: Издательство Южного федерального университета, 2008.-176с.-Режим доступа: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=240909>

2. Цибульникова, В. Е. Педагогические технологии. Здоровьесберегающие технологии в общем образовании : учебное пособие (с практикумом) для студентов педагогических вузов : [16+] / В. Е. Цибульникова, Е. А. Леванова ; под общ. ред. Е. А. Левановой ; учред. Московский педагогический государственный университет ; Факультет педагогики и психологии. – Москва : Московский педагогический государственный университет (МПГУ), 2017. – 148 с. : табл. – Режим доступа: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=471794>

3. Поляшова, Н.В. Психологические основы здоровьесберегающего образовательного процесса в начальной школе [Электронный ресурс]: учебное пособие/ Н.В. Поляшова, И.А. Новикова, И.Г. Макарушина; Федеральное государственное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Северный (Арктический) Федеральный университет имени М.В. Ломоносова», Министерство образования и науки Российской Федерации.-Архангельск: ИПЦ САФУ, 2012.-147с.- режим доступа <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=436398>

5.2 Дополнительная литература

1. Здоровый образ жизни [Электронный ресурс]: учебное пособие /В.А. Пискунов, М.Р. Максинаева, Л.П. Тупицына, и др.; Министерство образования и науки Российской Федерации. Федеральное государственное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Московский педагогический государственный университет».- М.: МПГУ,2012.-86с. – Режим доступа: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=363869>

2. Гигиена, санология, экология [Электронный ресурс]: учебное пособие/ под ред. Л.В. Воробьевой.- СПб.: СпецЛит, 2011.-256с.- Режим доступа: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=104901>

3. [Современные здоровьесберегающие технологии в дошкольном образовании](#) [Электронный ресурс] /И.А. Гаврилова, М.Ю. Стожарова, Н.В. Полтавцева, Р.С. Краснова.- 2-е изд., стереотип.- М.: Флинта, 2011.-262 с.- Режим доступа: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=83545>

4. [Щанкин, А.А. Курс лекций по основам медицинских знаний и здорового образа жизни](#) [Электронный ресурс]: учебное пособие / А.А. Щанкин.- М.; Берлин: Директ-Медиа, 2015.-97 с.- Режим доступа: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=362685>

5. [Цибульникова, В.Е. Технологии здоровьесбережения в образовании](#) [Электронный ресурс]: учебно-методический комплекс дисциплины / В.Е. Цибульникова; Министерство образования и науки Российской Федерации, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Московский педагогический государственный университет», Факультет педагогики и психологии, Кафедра педагогики и психологии профессионального образования имени академика РАО В.А. Слостенина.- Москва: МПГУ, 2016-48с.:ил.-Библиогр.:с.23-26.-ISBN 978-5-4263-0407-9.- Режим доступа: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=469584>

5.3 Периодические издания

Журнал «Основы безопасности жизнедеятельности» (Россия). Печатная версия

Журнал «ОБЖ. Все для учителя!» (16+)

5.4 Интернет-ресурсы

5.4.1. Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы:

1. Oxford University Press – <https://www.archive.neicon.ru/> доступ свободный

2. Научная библиотека – <https://niv/> доступ свободный

3. ELIBRARY.RU - www.belibrary.ru доступ свободный. Необходима индивидуальная регистрация в локальной сети вуза.

4. КиберЛенинка-<https://cyberleninka.ru/> доступ свободный/

5. Базы данных ИНИОН РАН <https://www.inion.ru/resources/bazy-dannykh-inion-ran/> доступ свободный

5.4.2. Тематические профессиональные базы данных и информационные справочные системы:

1. Фундаментальная электронная библиотека – <https://www.feb-web.ru/>

2. Международная Академия наук экологии и безопасности жизнедеятельности -

<https://www.maneb.ru/>

3. Medline – <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/>

5.4.3. Электронные библиотечные системы

1. ЭБС «Университетская библиотека онлайн» – <http://www.biblioclub.ru/>

После регистрации доступ возможен из любой точки сети интернет

2. ЭБС «Руконт» <https://rukont.ru/> После регистрации доступ возможен из любой точки сети интернет

3. ЭБС Znanium.com <http://www.znanium.com/> После регистрации доступ возможен из любой точки сети интернет/

5.4.4. Дополнительные Интернет-ресурсы

1. <http://abc-medicina.ru/> - Основы медицинских знаний и умений, приемы оказания первой помощи пострадавшему от аварии или несчастного случая

2. <http://www.medicinform.net/> - медицинская информационная сеть

3. <http://sites.google.com/site/proektzdorovesberezenievskole/> Проект здоровьесбережения в школе

5.5 Программное обеспечение, профессиональные базы данных и информационные справочные системы

Тип программного обеспечения	Наименование	Схема лицензирования, режим доступа
Операционная система	РЕД ОС «Стандартная» для Рабочих станций	Образовательная лицензия от 11.07.2022 г. на 3 года для 240 рабочих мест в рамках соглашения о сотрудничестве с ООО «Ред Софт» № 305/06-22У от 28.06.2022 г.
Офисный пакет	LibreOffice	Свободное ПО, https://libreoffice.org/download/license/
Интернет-браузер	Chromium	Свободное ПО, https://www.chromium.org/Home/
Мультимедийный плеер	VLC	Свободное ПО, https://www.videolan.org/legal.html
Комплекс программ для создания тестов, организации онлайн тестирования и предоставления доступа к учебным материалам	SunRav WEB Class	Лицензионный сертификат от 12.02.2014 г., сетевой доступ через веб-браузер к корпоративному portalу http://sunrav.og-ti.ru/
Информационно-правовая система	Консультант Плюс	Комплект для образовательных учреждений по договору № 337/12 от 04.10.2012 г., сетевой доступ

6 Материально-техническое обеспечение дисциплины

Наименование помещения	Материальное-техническое обеспечение
Учебные аудитории 2-401: - для проведения занятий лекционного типа, семинарского типа, - для групповых и индивидуальных консультаций; - для текущего контроля и промежуточной аттестации	Аудиторная доска, учебная мебель (столы ученические, стулья ученические). Мультимедийное оборудование (проектор стационарный, экран стационарный, ноутбук переносной)
Помещение для самостоятельной работы обучающихся, для курсового проектирования (выполнения курсовых работ) 1-314	Учебная мебель, компьютеры с выходом в сеть «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду Орского гуманитарно-технологического института (филиала) ОГУ, программное обеспечение

Для проведения практических занятий используются наборы демонстрационного оборудования и учебно-наглядные пособия:

- презентации к курсу лекций.