МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Орский гуманитарно-технологический институт (филиал) федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Оренбургский государственный университет» (Орский гуманитарно-технологический институт (филиал) ОГУ)

Кафедра физического воспитания

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по учебно-методической

работе *Му* **З.И. Тринкина** «30» августа 2017

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

ДИСЦИПЛИНЫ

«Б.1.В.ДВ.14.2 Спортивные игры»

Уровень высшего образования

БАКАЛАВРИАТ

Направление подготовки 44.03.01 Педагогическое образование

(код и наименование направления подготовки)

История

(наименование направленности (профиля) образовательной программы)

Тип образовательной программы Программа академического бакалавриата

> Квалификация *Бакалавр*

Форма обучения Очная, заочная

Год начала реализации программы (набора) 2014, 2015, 2016, 2017 Рабочая программа дисциплины «Б. 1.В.ДВ. 14.2 Спортивные игры» /сост. О.В. Морозов - Орск: Орский гуманитарно-технологический институт (филиал) ОГУ, 2017

Рабочая программа предназначена студентам очной и заочной формы обучения по направлению подготовки 44.03.01 Педагогическое образование

[©] Морозов О.В., 2017 © Орский гуманитарнотехнологический институт (филиал) ОГУ, 2017

Содержание

1 Цели и задачи освоения дисциплины	4
2 Место дисциплины в структуре образовательной программы	4
3 Требования к результатам обучения по дисциплине	4
4 Структура и содержание дисциплины	4
4.1 Структура дисциплины	4
4.2 Содержание разделов дисциплины	7
4.3 Практические занятия (семинары)	17
5 Учебно-методическое обеспечение дисциплины	17
5.1 Основная литература	17
5.2 Дополнительная литература	17
5.3 Периодические издания	18
5.4 Интернет-ресурсы	18
5.5 Программное обеспечение, профессиональные базы данных и информационные	18
справочные системы современных информационных технологий	
6 Материально-техническое обеспечение дисциплины	
Лист согласования рабочей программы дисциплины	25
Дополнения и изменения в рабочей программе дисциплины	
Приложения:	
Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по	14
дисциплине	
Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины	21

1 Цели и задачи освоения дисциплины

Цель (цели) освоения дисциплины:

Формирование физической культуры личности. Подготовка студентов к использованию видов спорта в спортивной и оздоровительной практике.

Задачи:

- овладение основными приемами техники спортивных игр.
- развитие личностно-коммуникативных качеств, согласованности групповых взаимодействий;
- становление у обучающихся практических умений и навыков спортивной подготовки в сфере физической культуры средствами спортивных игр (баскетбол, волейбол, футбол, настольный теннис);
- формирование мотивационно-ценностного отношения к здоровому стилю жизни, физическому самосовершенствованию и самовоспитанию, потребности к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой двигательных умений и навыков средствами волейбола, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности будущего бакалавра;
- приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

2 Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина относится к дисциплинам (модулям) по выбору вариативной части блока 1 «Дисциплины (модули)»

Пререквизиты дисциплины: Отсутствуют

Постреквизиты дисциплины: Отсутствуют

3 Требования к результатам обучения по дисциплине

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих результатов обучения

Планируемые результаты обучения по дисциплине, характеризующие этапы формирования компетенций	Формируемые компетенции
Знать:	ОК-8 готовностью
– основные средства и методы физического воспитания	поддерживать уровень
Уметь:	физической подготовки,
– подбирать и применять методы и средства физической культуры	обеспечивающий
для совершенствования основных физических качеств	полноценную деятельность
Владеть:	
 методами и средствами физической культуры для обеспечения 	
полноценной социальной и профессиональной деятельности	

4 Структура и содержание дисциплины

4.1 Структура дисциплины

а) очное отделение

Общая трудоемкость дисциплины составляет 0 зачетных единиц (328 академических часов).

Вид работы	Трудоемкость, академических часов					
	1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр	5 семестр	всего
Практические занятия (ПЗ)	70	70	70	64	54	328
Вид итогового контроля	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	

Разделы дисциплины, изучаемые в 1 семестре

		Количество
№	Наименование разделов	часов
раздела	паименование разделов	практических
		занятий
1	ОФП	10
2	Обучение основным приемам и совершенствование техники игры в	18
2	волейбол.	10
3	Обучение и совершенствование элементов игры в баскетбол.	20
4	Обучение и совершенствование технико-тактических действий игры	10
4	в футбол.	10
5	Обучение и совершенствование элементов игры в настольный теннис	10
	Зачет	2
	Итого:	70

Разделы дисциплины, изучаемые в 2 семестре

		Количество
$\mathcal{N}_{\underline{o}}$	Наименование разделов	часов
раздела	паименование разделов	практических
		занятий
1	ОФП	10
2	Обучение основным приемам и совершенствование техники игры в	18
2	волейбол.	16
3	Обучение и совершенствование элементов игры в баскетбол.	10
4	Обучение и совершенствование технико-тактических действий игры	20
4	в футбол.	20
5	Обучение и совершенствование элементов игры в настольный теннис	10
	Зачет	2
	Итого:	70

Разделы дисциплины, изучаемые в 3 семестре

		Количество
№	Havivayanayya maayayan	часов
раздела	Наименование разделов	практических
		занятий
1	ОФП	10
2	Обучение основным приемам и совершенствование техники игры в	18
2	волейбол.	10
3	Обучение и совершенствование элементов игры в баскетбол.	10
4	Обучение и совершенствование технико-тактических действий игры	20
4	в футбол.	20
5	Обучение и совершенствование элементов игры в настольный теннис	10
	Зачет	2
	Итого:	70

Разделы дисциплины, изучаемые в 4 семестре

		Количество
№	Наименование разделов	часов
раздела	паименование разделов	практических
		занятий
1	ОФП	10
2	Обучение основным приемам и совершенствование техники игры в	10
2	волейбол.	10
3	Обучение и совершенствование элементов игры в баскетбол.	20
4	Обучение и совершенствование технико-тактических действий игры	12
4	в футбол.	12
5	Обучение и совершенствование элементов игры в настольный теннис	10
	Зачет	2
	Итого:	64

Разделы дисциплины, изучаемые в 5 семестре

		Количество
No	Наименование разделов	часов
раздела	паименование разделов	практических
		занятий
1	ОФП	10
2	Обучение основным приемам и совершенствование техники игры в	10
2	волейбол.	10
3	Обучение и совершенствование элементов игры в баскетбол.	10
4	Обучение и совершенствование технико-тактических действий игры	12
	в футбол.	12
5	Обучение и совершенствование элементов игры в настольный теннис	10
	Зачет	2
	Итого:	54
	Bcero:	328

б) заочное отделение

Общая трудоемкость дисциплины составляет 0 зачетных единиц (328 академических часов).

	Трудоемкость,						
Вид работы	академических часов						
	1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр	5 семестр	6 семестр	всего
Общая	54	54	54	54	54	58	328
трудоёмкость							
Контактная						2,25	2,25
работа:							
Лекции (Л)						2	2
Промежуточная						0,25	0,25
аттестация							
(зачет, экзамен)							
Самостоятельн	54	54	54	54	54	55,75	325,75
ая работа:							
Вид итогового						зачет	
контроля							

Разделы дисциплины, изучаемые в 1 семестре (для студентов озо)

		Количество
$\mathcal{N}_{\underline{o}}$	Наименование разделов	часов
раздела	наименование разделов	самостоятельн
		ых занятий
1	ОФП	14
2	Обучение основным приемам и совершенствование техники игры в	10
2	волейбол.	10
3	Обучение и совершенствование элементов игры в баскетбол.	10
4	Обучение и совершенствование технико-тактических действий игры	10
4	в футбол.	10
5	Обучение и совершенствование элементов игры в настольный теннис	10
	Итого:	54

Разделы дисциплины, изучаемые во 2 семестре (для студентов озо)

		Количество
No	Наименование разделов	часов
раздела	паименование разделов	самостоятельн
		ых занятий
1	ОФП	14
2	Обучение основным приемам и совершенствование техники игры в	10
2	волейбол.	10
3	Обучение и совершенствование элементов игры в баскетбол.	10
4	Обучение и совершенствование технико-тактических действий игры	10
	в футбол.	10
5	Обучение и совершенствование элементов игры в настольный теннис	10
	Итого:	54

Разделы дисциплины, изучаемые в 3 семестре (для студентов озо)

		Количество
$\mathcal{N}_{\underline{o}}$	Наименование разделов	часов
раздела	наименование разделов	самостоятельн
		ых занятий
1	ОФП	14
2	Обучение основным приемам и совершенствование техники игры в	10
2	волейбол.	10
3	Обучение и совершенствование элементов игры в баскетбол.	10
4	Обучение и совершенствование технико-тактических действий игры	10
4	в футбол.	10
5	Обучение и совершенствование элементов игры в настольный теннис	10
	Итого:	54

Разделы дисциплины, изучаемые в 4 семестре (для студентов озо)

		Количество
№	Наименование разделов	часов
раздела	паименование разделов	самостоятельн
		ых занятий
1	ОФП	14
2	Обучение основным приемам и совершенствование техники игры в	10
2	волейбол.	10
3	Обучение и совершенствование элементов игры в баскетбол.	10
4	Обучение и совершенствование технико-тактических действий игры	10
4	в футбол.	10
5	Обучение и совершенствование элементов игры в настольный теннис	10
	Итого:	54

Разделы дисциплины, изучаемые в 5 семестре (для студентов озо)

		Количество
№	Наименование разделов	часов
раздела	наименование разделов	самостоятельн
		ых занятий
1	ОФП	14
2	Обучение основным приемам и совершенствование техники игры в	10
	волейбол.	10
3	Обучение и совершенствование элементов игры в баскетбол.	10
4	Обучение и совершенствование технико-тактических действий игры	10
-	в футбол.	10
5	Обучение и совершенствование элементов игры в настольный теннис	10
	Итого:	54

Разделы дисциплины, изучаемые в 6 семестре (для студентов озо)

			Коли	ичеств	о час	ОВ
<u>№</u> раздела	Наименование разделов	всего	аудиторная работа		внеауд.	
			Л	П3	ЛР	работа
1	ОФП	14	2			12

			Коли	Количество часов		
№ раздела	Наименование разделов	всего	_	аудиторная работа		внеауд. работа
			Л	П3	ЛР	раоота
2	Обучение основным приемам и	10				10
	совершенствование техники игры в волейбол.					10
3	Обучение и совершенствование элементов игры в	10				10
	баскетбол.					10
4	Обучение и совершенствование технико-	12				12
	тактических действий игры в футбол.					12
5	Обучение и совершенствование элементов игры в	12				12
	настольный теннис					
		58	2			56
	Всего:	328	2			326

4.2 Содержание разделов дисциплины

Раздел № 1. Общая физическая подготовка (ОФП)

Общая физическая подготовка ($O\Phi\Pi$) — это процесс совершенствования двигательных физических качеств: силы быстроты, выносливости, гибкости, которые направлены на всестороннее и гармоничное физическое развитие человека. Отдельные упражнения специальной подготовки направлены на достижение высоких личных результатов в выбранной сфере деятельности.

Раздел № 2. Обучение основным приемам и совершенствование техники игры в волейбол.

Обучение и совершенствование техник перемещения, приемам и передачам мяча в парах, тройках, в условиях, приближенных к зачетным требованиям. Развитие физических качеств, необходимых волейболисту. Обучение и совершенствование техник подачи, нападающим ударам, блокированию. Обучение и совершенствование силовой подачи, нападающему удару, обманным действиям.

Раздел № 3. Обучение и совершенствование элементов игры в баскетбол.

Обучение и совершенствование техник ведения мяча, передач, броскам. Обучение и совершенствование технико-тактических действий игры в баскетбол: обучение зонной защиты, быстрому прорыву, броскам с дальней дистанции и т.д. Практика судейства игры в баскетбол.

Раздел № 4. Обучение и совершенствование технико-тактических действий игры в футбол.

Обучение игры в парах, тройках. Обучение и тренировка основным техническим приемам игрока. Техника обучения передвижения футболистов, остановки мяча, обманные движения и отбор мяча. Остановка мяча грудью. Разучивание приема в упрощенных условиях. Двусторонняя игра. Организация соревнований и правила судейства.

Раздел № 5. Обучение и совершенствование элементов игры в настольный теннис.

Обучение основным техническим элементам игры в настольный теннис: Совершенствование навыков освоенных приемов срезок и накатов на столе в различных направлениях и сочетаниях. Совмещение выполнения приемов с техникой передвижений. Удары справа и слева ракеткой по мячу у тренировочной стенки, у приставленной половинки стола к тренировочной стенке— серийные удары, одиночные удары. Организация соревнований и правила судейства.

4.3 Практические занятия (для студентов очного отделения)

№ п/п	№ раздела	Тема	Кол-во часов
1	1	ОФП	10

№ п/п	№ раздела	Тема	Кол-во часов
2	2	Обучение и совершенствование техник перемещения, приемам и передачам мяча в парах, тройках, в условиях, приближенных к зачетным требованиям. Развитие физических качеств,	8
2	2	необходимых волейболисту.	10
3	2	Обучение и совершенствование техник подачи, нападающим ударам, блокированию. Обучение и совершенствование силовой подачи, нападающему удару, обманным действиям.	10
4	3	Обучение и совершенствование техник ведения мяча, передач, броскам.	8
5	3	Обучение и совершенствование технико-тактических действий игры в баскетбол: обучение зонной защиты, быстрому прорыву, броскам с дальней дистанции и т.д.	10
6	3	Практика судейства игры в баскетбол	2
7	4	Обучение игры в парах, тройках. Обучение и тренировка основным техническим приемам игрока.	4
8	4	Остановка мяча грудью. Разучивание приема в упрощенных условиях. Двусторонняя игра.	4
9	4	Организация соревнований и правила судейства.	2
10	5	Обучение основным техническим элементам игры в	4
		настольный теннис: совершенствование навыков освоенных приемов срезок и накатов на столе в различных направлениях и сочетаниях	
11	5	Совмещение выполнения приемов с техникой передвижений. Удары справа и слева ракеткой по мячу у тренировочной стенки, у приставленной половинки стола к тренировочной стенке— серийные удары, одиночные удары.	6
12		Зачет	2
12		Итого 1 семестр	70
13	1	$O\Phi\Pi$	10
14	2	Обучение и совершенствование техник перемещения, приемам и передачам мяча в парах, тройках, в условиях, приближенных к зачетным требованиям. Развитие физических качеств, необходимых волейболисту.	8
15	2	Обучение и совершенствование техник подачи, нападающим ударам, блокированию. Обучение и совершенствование силовой подачи, нападающему удару, обманным действиям.	10
16	3	Обучение и совершенствование техник ведения мяча, передач, броскам.	4
17	3	Обучение и совершенствование технико-тактических действий игры в баскетбол: обучение зонной защиты, быстрому прорыву, броскам с дальней дистанции и т.д.	4
18	3	Практика судейства игры в баскетбол	2
19	4	Обучение игры в парах, тройках. Обучение и тренировка основным техническим приемам игрока.	10
20	4	Остановка мяча грудью. Разучивание приема в упрощенных условиях. Двусторонняя игра.	8
21	4	Организация соревнований и правила судейства.	2
22	5	Обучение основным техническим элементам игры в настольный теннис: совершенствование навыков освоенных приемов срезок и накатов на столе в различных направлениях и сочетаниях	6

$N_0 \Pi/\Pi$	№ раздела	Тема	Кол-во часов
23	5	Совмещение выполнения приемов с техникой передвижений. Удары справа и слева ракеткой по мячу у тренировочной стенки, у приставленной половинки стола к тренировочной стенке— серийные удары, одиночные удары.	4
24		Зачет	2
		Итого 2 семестр	70
25	1	ΟΦΠ	10
26	2	Обучение и совершенствование техник перемещения, приемам и передачам мяча в парах, тройках, в условиях, приближенных к зачетным требованиям. Развитие физических качеств, необходимых волейболисту.	10
27	2	Обучение и совершенствование техник подачи, нападающим ударам, блокированию. Обучение и совершенствование силовой подачи, нападающему удару, обманным действиям.	8
28	3	Обучение и совершенствование техник ведения мяча, передач, броскам.	4
29	3	Обучение и совершенствование технико-тактических действий игры в баскетбол: обучение зонной защиты, быстрому прорыву, броскам с дальней дистанции и т.д.	4
30	3	Практика судейства игры в баскетбол	2
31	4	Обучение игры в парах, тройках. Обучение и тренировка основным техническим приемам игрока.	10
32	4	Остановка мяча грудью. Разучивание приема в упрощенных условиях. Двусторонняя игра.	8
33	4	Организация соревнований и правила судейства.	2
34	5	Организация соревновании и правила суоеиства. Обучение основным техническим элементам игры в настольный теннис: совершенствование навыков освоенных приемов срезок и накатов на столе в различных направлениях и сочетаниях	
35	5	Совмещение выполнения приемов с техникой передвижений. Удары справа и слева ракеткой по мячу у тренировочной стенки, у приставленной половинки стола к тренировочной стенке— серийные удары, одиночные удары.	6
36		Зачет	2
		Итого 3 семестр	70
37	1	ΟΦΠ	10
38	2	Обучение и совершенствование техник перемещения, приемам и передачам мяча в парах, тройках, в условиях, приближенных к зачетным требованиям. Развитие физических качеств, необходимых волейболисту.	6
39	2	Обучение и совершенствование техник подачи, нападающим ударам, блокированию. Обучение и совершенствование силовой подачи, нападающему удару, обманным действиям.	
40	3	Обучение и совершенствование техник ведения мяча, передач, броскам.	10
41	3	Обучение и совершенствование технико-тактических действий игры в баскетбол: обучение зонной защиты, быстрому прорыву, броскам с дальней дистанции и т.д.	8
42	3	Практика судейства игры в баскетбол	2
43	4	Обучение игры в парах, тройках. Обучение и тренировка основным техническим приемам игрока.	8

№ п/п	No	Тема	Кол-во
44	раздела 4	Oamayoaya yaya amidi to Pamyyaaayaa muaya a manayaya	<u>часов</u>
44	4	Остановка мяча грудью. Разучивание приема в упрощенных условиях. Двусторонняя игра.	2
45	4	Организация соревнований и правила судейства.	2
45	5	Обучение основным техническим элементам игры в	6
40	3	настольный теннис: совершенствование навыков освоенных	U
		приемов срезок и накатов на столе в различных направлениях и	
		сочетаниях	
47	5	Совмещение выполнения приемов с техникой передвижений.	4
77		Удары справа и слева ракеткой по мячу у тренировочной	7
		стенки, у приставленной половинки стола к тренировочной	
		стенки, у пристивленной половинки столи к тренировочной стенке– серийные удары, одиночные удары.	
48		Зачет	2
70		Итого 4 семестр	64
49	1	$O\Phi\Pi$	10
50	2		6
30	2	Обучение и совершенствование техник перемещения, приемам	O
		и передачам мяча в парах, тройках, в условиях, приближенных к зачетным требованиям. Развитие физических качеств,	
		необходимых волейболисту.	
51	·		4
31	2	Обучение и совершенствование техник подачи, нападающим	4
		ударам, блокированию. Обучение и совершенствование силовой	
50	2	подачи, нападающему удару, обманным действиям.	4
52	3	Обучение и совершенствование техник ведения мяча, передач,	4
52	2	броскам.	4
53	3	Обучение и совершенствование технико-тактических	4
		действий игры в баскетбол: обучение зонной защиты,	
<i>E</i> 1	2	быстрому прорыву, броскам с дальней дистанции и т.д.	
54	3	Практика судейства игры в баскетбол	2
55	4	Обучение игры в парах, тройках. Обучение и тренировка	4
5.0	4	основным техническим приемам игрока.	4
56	4	Остановка мяча грудью. Разучивание приема в упрощенных	4
	4	условиях. Двусторонняя игра.	
57	4	Организация соревнований и правила судейства.	2
58	5	Обучение основным техническим элементам игры в	4
		настольный теннис: совершенствование навыков освоенных	
		приемов срезок и накатов на столе в различных направлениях и	
5 0		сочетаниях	
59	5	Совмещение выполнения приемов с техникой передвижений.	6
		Удары справа и слева ракеткой по мячу у тренировочной	
		стенки, у приставленной половинки стола к тренировочной	
CO		стенке– серийные удары, одиночные удары.	
60		Зачет.	2
		Итого 5 семестр	54
		Итого:	328

Содержание дисциплины «спортивные игры» для студентов специальной медицинской группы

No	Разделы дисциплины и их содержание			
Π/Π		часов		
1	Общая физическая подготовка (ОФП):	74		
	Общая физическая подготовка (совершенствование двигательных действий,			

	Всего:	328
	Виды и элементы видов двигательной активности, включенных в практические занятия в семестре обучения. Подготовка к тестированию физической и функциональной подготовленности, сдача контрольных испытаний и зачетных нормативов.	
5	Контрольный раздел	10
	– желудочно-кишечного гракта и почек. – нарушений зрения	
	– нарушений опорно-двигательного аппарата;– желудочно-кишечного тракта и почек:	
	упражнений для профилактики различных заболеваний:	
	Обучение и совершенствование техники выполнения специальных	
4	Профилактическая гимнастика, оздоровительная гимнастика:	92
	составленной из гимнастических снарядов.	
	ных игр: «Борьба за мяч», «Футбол руками», «Пятнашки», «Рыбаки и рыбки» и др. Эстафеты: с предметами и без них, с преодолением полосы препятствий,	
	сложно-координационных действий. Педагогическая характеристика подвижних игр. «Борьба за мян» «Футбол руками» «Пятнаники» «Рибаки и рубки»	
	собами передвижения, не требующие проявления максимальных усилий и	
3	<i>Подвижные игры и эстафеты с</i> предметами и без них, <i>с</i> простейшими спо-	22
	приемы овладения и управления мячом, упражнения в парах, тройках.	00
	волейбола, футбола. Общие и специальные упражнения игрока. Основные	86
	гу. Спортивные игры. Обучение элементам техники спортивных игр: баскетбола,	
	дистанции. Бег и его разновидности. Методические особенности обучения бе-	
	упражнениями на дыхание, расслабление, с изменением времени прохождения	
	нию беговых упражнений. Ходьба и ее разновидности, сочетание ходьбы с	
	ни физической подготовленности. Показания и противопоказания к выполне-	
	Легкая атлетика. Значение бега в укреплении здоровья и повышении степе-	
2	Элементы различных видов спорта:	44
	Дневник самоконтроля.	
	развития организма с учетом данных врачебного контроля и самоконтроля.	
	функционального состояния, физической подготовленности и физического	
	организма. Использование методов, стандартов, антропометрических индексов, номограмм функциональных проб, упражнений-тестов для оценки	
	Методика оценки уровня функционального и физического состояния	
	реагированием на различные (зрительные, звуковые, тактильные) сигналы.	
	воспитания быстроты. Совершенствование двигательных реакций повторным	
	Использование подвижных игр, гимнастических упражнений. Упражнения для	
	Упражнения для воспитания ловкости. Методы воспитания ловкости.	
	партнера).	
	Упражнения для воспитания гибкости. Методы развития гибкости: активные (простые, пружинящие, маховые), пассивные (с самозахватами или с помощью	
	ни их выполнения.	
	Выносливости: упражнения или элементы с постепенным увеличением време-	
	(гантели, набивные мячи). Упражнения для воспитания	
	упругих предметов (эспандеры и резиновые амортизаторы), с отягощением	
	ственному весу, весу партнера и его противодействию, с сопротивлением	
	ния для воспитания силы: упражнения с отягощением, соответствующим соб-	
	нения, общеразвивающие упражнения без предметов, с предметами. Упражне-	

Примечание: количество часов, отводимых на каждый раздел, может варьировать, за счет увеличения часов в одном и сокращения в другом. Это определяется материально-техническими условиями спортивной базы для занятий и комплексом условий образовательного, педагогического характера, связанного с особенностями контингента студентов и др.

5 Учебно-методическое обеспечение дисциплины

5.1 Основная литература

- 1. Барчуков, И.С. Физическая культура [Текст] : учебник для вузов / И.С. Барчуков ; под общей ред. Н.Н. Маликова. 6-е изд., стер. Москва : Академия, 2013. 528 с. (Высшее професс. обр. Бакалавриат) ISBN 978-5-7695-9699-5.
- 2. Морозов, О.В. Физическая культура и здоровый образ жизни [Электронный ресурс] : учебное пособие / О.В. Морозов, В.О. Морозов. Электрон. текстовые дан. (1 файл: 1,41 Мб). Орск, 2014. Adobe Acrobat Reader. Режим доступа //http://library.ogti.orsk.ru/global/metod/metod2016_01_06.pdf

5.2 Дополнительная литература

Шулятьев, В.М. Волейбол [Электронный ресурс]: учебное пособие / В.М. Шулятьев, В.С. Побыванец. - М.: Российский университет дружбы народов, 2012. - 202 с. - ISBN 978-5-209-04350-8;. – Режим доступа: //biblioclub.ru/index.php?page=book&id=226787

5.3 Периодические издания

- 1. Журнал «Физическая культура в школе»
- 2. Журнал «Теория и практика физической культуры»

5.4 Интернет-ресурсы

- 5.4.1. Современные профессиональные базы данных (в том числе международные реферативные базы данных научных изданий) и информационные справочные системы:
 - 1. Библиотека Гумер https://www.gumer.info/ Доступ свободный.
 - 2. Научная библиотека http://niv.ru/ Доступ свободный
- 3. eLIBRARY.RU <u>www.elibrary.ru</u> Доступ свободный. Необходима индивидуальная регистрация в локальной сети вуза.
- 4. Информационная система «Единое окно доступа к образовательным ресурсам» http://window.edu.ru/ Доступ свободный.
 - 5. Infolio Университетская электронная библиотека http://www.infoliolib.info/

5.4.2. Тематические профессиональные базы данных и информационные справочные системы (свободный доступ)

Спортивная Россия - https://www.infosport.ru/ Физическая культура - http://pculture.ru/

5.4.3. Электронные библиотечные системы

ЭБС «Университетская библиотека онлайн» – http://www.biblioclub.ru/ После регистрации доступ возможен из любой точки сети Интернет.

ЭБС «Лань» – http://e.lanbook.com/ После регистрации доступ возможен из любой точки сети Интернет.

5.4.4 Дополнительные Интернет-ресурсы

- 1. Министерство физической культуры, спорта и туризма Оренбургской области / Режим доступа: http://minsportturizm.orb.ru
 - 2. Всероссийская федерация спортивных игр / Режим доступа: http://www.sport-express.ru

5.5 Программное обеспечение, профессиональные базы данных и информационные справочные системы современных информационных технологий:

Тип программного обеспечения	Наименование	Схема лицензирования, режим доступа	
Операционная система	Microsoft Windows	Подписка Enrollment for Education	
Офисный пакет	Microsoft Office	Solutions (EES) по государственному контракту: № 2К/17 от 02.06.2017 г.	
Комплекс программ для создания		Лицензионный сертификат от	
тестов, организации онлайн те-	SunRav WEB Class	12.02.2014 г., сетевой доступ через	
стирования и предоставления до-	Sunkay WED Class	веб-браузер к корпоративному порталу	
ступа к учебным материалам		http://sunrav.og-ti.ru/	
Пакет программ для проведения	ADTester	Бесплатное ПО,	
тестирования	ADTESICI	http://www.adtester.org/help/info/license/	
Просмотр и печать файлов в		Бесплатное ПО,	
формате PDF	Adobe Reader	http://www.adobe.com/ru/legal/terms.ht	
формате т Бт		<u>ml</u>	
	Opera	Бесплатное ПО,	
	Орега	http://www.opera.com/ru/terms	
Интернет-браузер		Бесплатное ПО,	
	Google Chrome	http://www.google.com/intl/ru/policies/te	
		<u>rms/</u>	

6. Материально-техническое обеспечение дисциплины

$N_{\underline{o}}$	Наименование помещения	Размеры и S	Пропускная	Наличие ТСО и др.
J V ≌		помещения	способность	ср-в
	Спортзал	32х14м		20 в/мячей
1	административного		35 чел.	20 б/мячей
	корпуса (№1)	(448кв.м)		5 ф/мяча
	Сиониодъмониод	24х12 м	25 чел.	20 в/мячей
2	Спортзал корпуса № 2		25 чел.	20 б/мячей
	JND Z	(288 кв. м)		5 ф/мяча
	Комплексная площадка для	120-25		Беговая дорожка
3	легкой атлетики, мини-футбола,	120х35 м	50 чел.	100м,200 м.,
	подвижных игр	(4200 кв. м)		футбольное поле
				магнитофон
5	Лыжехранилище	64 кв.м	100-150	1 единица,
)		(35 кв.м)	пар лыж	спортивный
				инвентарь
6	Теннисная комната	5х5 м (25 кв.м.)	8 чел.	2 теннисных стола

Учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа, семинарского типа, для проведения групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации.

Аудитории оснащены комплектами ученической мебели, техническими средствами обучения, служащими для представления учебной информации большой аудитории.

Помещения для самостоятельной работы обучающихся оснащены компьютерной техникой, подключенной к сети «Интернет», и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду Орского гуманитарно-технологического института (филиала) ОГУ.

Наименование помещения	Материальное-техническое обеспечение
Учебные аудитории	Учебная мебель, классная доска,
- для проведения занятий лекционного типа,	мультимедийное оборудование (проектор,

- для групповых и индивидуальных консультаций; - для текущего контроля и промежуточной аттестации.	экран, ноутбук
Помещение для самостоятельной работы обучающихся, для курсового проектирования (выполнения курсовых работ) 1-318	Учебная мебель, компьютеры (3) с выходом в сеть «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду Орского гуманитарно-технологического института (филиала) ОГУ, программное обеспечение

Для проведения занятий лекционного типа и демонстрационного оборудования и учебно-наглядные пособия: - презентации к курсу лекций. используются следующе наборы

ЛИСТ

согласования рабочей программы

	Педагогическое образование	
Профиль: История		
Дисциплина: Б.1.В.ДВ.14.2 Спорти	вные игры	
Форма обучения:	очная, заочная	
Год набора	TOPOLOGIC STATE AND STATE OF THE STATE OF TH	
РЕКОМЕНДОВАНА заседанием кас Кафедра физического воспитания		
	нашысновании кафебры	
протокол №10от "07_" _	0620_17_г.	
Ответственный исполнитель, заведу Кафедра физического воспитания наименование кафефры Исполнители: Зав.каф. ФВ. доцент фалжность	пощий кафедрой — В Морозо расшифровка пооть	
должность	падпись расшифучна почии	civ
должность СОГЛАСОВАНО: Председатель методической комис 44.03.01 Педагогическое образован код нацинено Заведующий библиотекой	ссии по направлению подготовк ние профиль подготовки Истори	н
СОГЛАСОВАНО: Председатель методической комис 44.03.01 Педагогическое образован код наценено	ссии по направлению подготовк ние профиль подготовки Истори	и С.М. Абрамов