

МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Орский гуманитарно-технологический институт (филиал)
федерального государственного бюджетного образовательного учреждения
высшего образования «Оренбургский государственный университет»
(Орский гуманитарно-технологический институт (филиал) ОГУ)

Кафедра физического воспитания

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора
по учебно-методической работе

 Н.И. Тришкина
«30» августа 2017 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

ДИСЦИПЛИНЫ

«Б.1.В.ДВ.11.5 Футбол»

Уровень высшего образования

БАКАЛАВРИАТ

Направление подготовки

44.03.02 Психолого-педагогическое образование
(код и наименование направления подготовки)

Психология образования

(наименование направленности (профиля) образовательной программы)

Тип образовательной программы

Программа прикладного бакалавриата

Квалификация

Бакалавр

Форма обучения

очная, заочная

Год начала реализации программы (набора)

2014, 2015, 2016, 2017

г. Орск 2017

**Рабочая программа дисциплины «Б.1.В.ДВ.11.5 Футбол» / сост. О.В. Морозов – Орск:
Орский гуманитарно-технологический институт (филиал) ОГУ, 2017. – 14 с.**

Рабочая программа предназначена студентам очной и заочной форм обучения по направлению подготовки 44.03.02 - Психолого-педагогическое образование, профиль Психология образования

© Морозов О.В., 2017
© Орский гуманитарно-
технологический институт
(филиал) ОГУ, 2017

Содержание

1 Цели и задачи освоения дисциплины.....	4
2 Место дисциплины в структуре образовательной программы.....	4
3 Требования к результатам обучения по дисциплине.....	5
4 Структура и содержание дисциплины.....	5
4.1 Структура дисциплины.....	5
4.2 Содержание разделов дисциплины.....	8
4.3 Практические занятия (семинары).....	9
5 Учебно-методическое обеспечение дисциплины.....	11
5.1 Основная литература.....	11
5.2 Дополнительная литература.....	11
5.3 Периодические издания.....	11
5.4 Интернет-ресурсы.....	11
5.5 Программное обеспечение, профессиональные базы данных и информационные справочные системы современных информационных технологий.....	12
6 Материально-техническое обеспечение дисциплины.....	12
Лист согласования рабочей программы дисциплины.....	13

1 Цели и задачи освоения дисциплины

Цель (цели) освоения дисциплины: формирование физической культуры личности, подготовка студентов к использованию вида спорта в спортивной и оздоровительной практике.

Задачи:

- овладение основными приемами техники футбола.
- развитие личностно-коммуникативных качеств, согласованности групповых взаимодействий;
- становление у обучающихся практических умений и навыков спортивной подготовки в сфере физической культуры средствами футбола.
- формирование мотивационно-ценностного отношения к здоровому стилю жизни, физическому самосовершенствованию и самовоспитанию, потребности к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой двигательных умений и навыков средствами волейбола, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности будущего бакалавра;
- приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

2 Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина относится к дисциплинам (модулям) по выбору вариативной части блока 1 «Дисциплины (модули)»

Пререквизиты дисциплины: *Б.1.В.ОД.27 Основы педиатрии и гигиены*

Планируемые результаты обучения по дисциплине, характеризующие этапы формирования компетенций	Формируемые компетенции
<p>Знать: основы педиатрии и гигиены, этапы физического и нервно-психического развития детей, характер влияния социальной среды и образовательного пространства на здоровье ребенка</p> <p>Уметь: использовать здоровьесберегающие технологии в работе с детьми</p> <p>Владеть: способностью использовать здоровьесберегающие и профилактические технологии в работе с разными категориями детей</p>	ОПК-12 способность использовать здоровьесберегающие технологии в профессиональной деятельности, учитывать риски и опасности социальной среды и образовательного пространства
<p>Знать: показатели развития детей разного возраста</p> <p>Уметь: организовывать совместную и индивидуальную деятельность детей в соответствии с возрастными нормами их физического и нервно-психического развития</p> <p>Владеть: навыками ухода за детьми в соответствии с возрастными нормами их физического и нервно-психического развития</p>	ПК-22 способность организовывать совместную и индивидуальную деятельность детей в соответствии с возрастными нормами их развития

Постреквизиты дисциплины: *Отсутствуют*

3 Требования к результатам обучения по дисциплине

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих результатов обучения

Планируемые результаты обучения по дисциплине, характеризующие этапы формирования компетенций	Формируемые компетенции
<p>Знать: основные средства и методы физического воспитания</p> <p>Уметь: подбирать и применять методы и средства физической культуры для совершенствования основных физических качеств</p> <p>Владеть: методами и средствами физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности</p>	ОК-8 способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

4 Структура и содержание дисциплины

4.1 Структура дисциплины

а) очное отделение

Общая трудоемкость дисциплины составляет 0 зачетных единиц (328 академических часов).

Вид работы	Трудоемкость, академических часов					
	1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр	5 семестр	всего
Практические занятия (ПЗ)	70	70	70	64	54	328
Вид итогового контроля	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	

Разделы дисциплины, изучаемые в 1 семестре

№ раздела	Наименование разделов	Количество часов практических занятий
1	ОФП	20
2	Обучение техники игры с мячом	10
3	Обучение способам, разновидностям и условиям выполнения приемов в нападении и защите	10
4	Совершенствование технико-тактических действий игры в футбол	10
5	Обучение тактике игры и ее совершенствование в групповых действиях нападающих, защитников, вратаря	10
6	Участие в соревнованиях, управление командой в процессе матча, анализ проведенной игры	10
	Итого:	70

Разделы дисциплины, изучаемые во 2 семестре

№ раздела	Наименование разделов	Количество часов практических занятий
1	ОФП	20
2	Обучение техники игры с мячом	10
3	Обучение способам, разновидностям и условиям выполнения приемов в нападении и защите	10
4	Совершенствование технико-тактических действий игры в футбол	10
5	Обучение тактике игры и ее совершенствование в групповых действиях нападающих, защитников, вратаря	10

№ раздела	Наименование разделов	Количество часов практических занятий
1	ОФП	20
2	Обучение техники игры с мячом	10
3	Обучение способам, разновидностям и условиям выполнения приемов в нападении и защите	10
6	Участие в соревнованиях, управление командой в процессе матча, анализ проведенной игры	10
	Итого:	70

Разделы дисциплины, изучаемые в 3 семестре

№ раздела	Наименование разделов	Количество часов практических занятий
1	ОФП	20
2	Обучение техники игры с мячом	10
3	Обучение способам, разновидностям и условиям выполнения приемов в нападении и защите	10
4	Совершенствование технико-тактических действий игры в футбол	10
5	Обучение тактике игры и ее совершенствование в групповых действиях нападающих, защитников, вратаря	10
6	Участие в соревнованиях, управление командой в процессе матча, анализ проведенной игры	10
	Итого:	70

Разделы дисциплины, изучаемые в 4 семестре

№ раздела	Наименование разделов	Количество часов практических занятий
1	ОФП	20
2	Обучение техники игры с мячом	10
3	Обучение способам, разновидностям и условиям выполнения приемов в нападении и защите	8
4	Совершенствование технико-тактических действий игры в футбол	8
5	Обучение тактике игры и ее совершенствование в групповых действиях нападающих, защитников, вратаря	8
6	Участие в соревнованиях, управление командой в процессе матча, анализ проведенной игры	10
	Итого:	64

Разделы дисциплины, изучаемые в 5 семестре

№ раздела	Наименование разделов	Количество часов практических занятий
1	ОФП	20
4	Совершенствование технико-тактических действий игры в футбол	14
5	Обучение тактике игры и ее совершенствование в групповых действиях нападающих, защитников, вратаря	10
6	Овладение судейской и инструкторской практикой	10
	Итого:	54
	Всего:	328

б) заочное отделение

Общая трудоемкость дисциплины составляет 0 зачетных единиц (328 академических часов)

Вид работы	Трудоемкость, академических часов						
	1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр	5 семестр	6 семестр	всего
Контактная работа:						2,25	2,25
Лекции (Л)						2	2
Промежуточная аттестация (зачет)						0,25	0,25
Самостоятельная работа:	54	54	54	54	54	55,75	325,75
Итого	54	54	54	54	54	58	328
Вид итогового контроля						зачет	

Разделы дисциплины, изучаемые в 1 семестре

№ раздела	Наименование разделов	Количество часов самостоятельных занятий
1	ОФП	10
2	Обучение техники игры с мячом	10
3	Обучение способам, разновидностям и условиям выполнения приемов в нападении и защите	10
4	Совершенствование технико-тактических действий игры в футбол	14
5	Обучение тактике игры и ее совершенствование в групповых действиях нападающих, защитников, вратаря	10
	Итого:	54

Разделы дисциплины, изучаемые во 2 семестре

№ раздела	Наименование разделов	Количество часов самостоятельных занятий
1	ОФП	10
2	Обучение техники игры с мячом	10
3	Обучение способам, разновидностям и условиям выполнения приемов в нападении и защите	10
4	Совершенствование технико-тактических действий игры в футбол	10
5	Обучение тактике игры и ее совершенствование в групповых действиях нападающих, защитников, вратаря	14
	Итого:	54

Разделы дисциплины, изучаемые в 3 семестре

№ раздела	Наименование разделов	Количество часов самостоятельных занятий
1	ОФП	20
2	Обучение техники игры с мячом	10
3	Обучение способам, разновидностям и условиям выполнения приемов в нападении и защите	10
4	Совершенствование технико-тактических действий игры в футбол	14
	Итого:	54

Разделы дисциплины, изучаемые в 4 семестре

№ раздела	Наименование разделов	Количество часов самостоятельных занятий
1	ОФП	10
2	Обучение техники игры с мячом	10
3	Обучение способам, разновидностям и условиям выполнения приемов в нападении и защите	10
4	Совершенствование технико-тактических действий игры в футбол	10
5	Обучение тактике игры и ее совершенствование в групповых действиях нападающих, защитников, вратаря	10
6	Участие в соревнованиях, управление командой в процессе матча, анализ проведенной игры	4
	Итого:	54

Разделы дисциплины, изучаемые в 5 семестре

№ раздела	Наименование разделов	Количество часов самостоятельных занятий
1	ОФП	20
4	Совершенствование технико-тактических действий игры в футбол	14
5	Обучение тактике игры и ее совершенствование в групповых действиях нападающих, защитников, вратаря	12
6	Овладение судейской и инструкторской практикой	8
	Итого:	54

Разделы дисциплины, изучаемые в 6 семестре

№ раздела	Наименование разделов	Количество часов				
		всего	аудиторная работа			внеауд. работа
			Л	ПЗ	ЛР	
1	ОФП	20				20
3	Совершенствование технико-тактических действий игры в футбол	10				10
6	Обучение тактике игры и ее совершенствование в групповых действиях нападающих, защитников, вратаря	12				12
7	Овладение судейской и инструкторской практикой	16	2			14
	Итого:	58	2			56

4.2 Содержание разделов дисциплины

Раздел № 1. Общая физическая подготовка (ОФП)

Общая физическая подготовка (ОФП) - это процесс совершенствования двигательных физических качеств: силы, быстроты, выносливости, гибкости, которые направлены на всестороннее и гармоничное физическое развитие человека. Отдельные упражнения специальной подготовки направлены на достижение высоких личных результатов в выбранной сфере деятельности.

Раздел № 2. Обучение техники игры с мячом.

Обучение игровым приемам с мячом: удары остановки, ведение, вбрасывание финты. Приемы игры вратаря.

Раздел № 3. Обучение способам, разновидностям и условиям выполнения приемов в нападении и защите.

Обучение игровым приемам при ведении мяча соперником, овладение мячом, перехваты, финты.

Раздел № 4. Совершенствование технико-тактических действий игры в футбол.

Тренировка индивидуальных, групповых и командных действий в нападении и защите. Совершенствование тактических в различных системах игры.

Раздел № 5. Обучение тактике игры и ее совершенствование в групповых действиях нападающих, защитников, вратаря.

Обучение личной, зонной и смешанной защите, быстрому поэтапному нападению.

Раздел № 6. Участие в соревнованиях, управление командой в процессе матча, анализ проведенной игры.

Игра в мини-футбол (футзал). Обучение руководству футбольным коллективом.

Раздел № 7. Овладение судейской и инструкторской практикой.

Обучение основам организации соревнований, судейства. Обучение жестам судьи.

4.3 Практические занятия (для студентов очной формы обучения)

№ п/п	№ раздела	Тема	Кол-во часов
1	1	ОФП	20
2	2	Обучение техники игры с мячом: удары по мячу ногой в различных вариациях, головой, остановки (прием) мяча, ведение мяча (дриблинг), отбор мяча, вбрасывание мяча, обманные действия.	10
3	3	Обучение финтам при ведении мяча рядом с соперником. Обучение отбору мяча. Обучение техники игры вратаря.	10
4	4	Обучение тактики нападения, индивидуальные и групповые действия. Обучение комбинациям во время игры при взаимодействии двух игроков: «стенка», «скрещивание», «передача в одно касание». Совершенствование командных тактических действий: быстрое нападение, позиционное нападение.	10
5	5	Обучение тактике защиты. Индивидуальные тактические действия (против игрока не владеющего мячом и против игрока с мячом). Групповые действия в защите (страховка, создание искусственного положения вне игры). Командная тактика защиты (персональная, зонная и смешанная защита).	10
6	6	Игра в мини-футбол (футзал). Обучение руководству футбольным коллективом (подготовка команды к предстоящему матчу, управление командой в процессе матча, анализ проведенной игры.	10
		Итого 1 семестр	70
7	1	ОФП	20
8	2	Обучение техники игры с мячом: удары по мячу ногой в различных вариациях, головой, остановки (прием) мяча, ведение мяча (дриблинг), отбор мяча, вбрасывание мяча, обманные действия.	10
9	3	Обучение финтам при ведении мяча рядом с соперником. Обучение отбору мяча. Обучение техники игры вратаря.	10
10	4	Обучение тактики нападения, индивидуальные и групповые действия. Обучение комбинациям во время игры при взаимодействии двух игроков: «стенка», «скрещивание», «передача в одно касание». Совершенствование командных тактических действий: быстрое нападение, позиционное нападение.	10
11	5	Обучение тактике защиты. Индивидуальные тактические действия (против игрока не владеющего мячом и против игрока с мячом). Групповые действия в защите (страховка, создание искусственного	10

№ п/п	№ раздела	Тема	Кол-во часов
		положения вне игры). Командная тактика защиты (персональная, зонная и смешанная защита).	
12	6	Игра в мини-футбол (футзал). Обучение руководству футбольным коллективом (подготовка команды к предстоящему матчу, управление командой в процессе матча, анализ проведенной игры).	10
		Итого 2 семестр	70
13	1	ОФП	20
14	2	Обучение техники игры с мячом: удары по мячу ногой в различных вариациях, головой, остановки (прием) мяча, ведение мяча (дриблинг), отбор мяча, вбрасывание мяча, обманные действия.	10
15	3	Обучение финтам при ведении мяча рядом с соперником. Обучение отбору мяча. Обучение техники игры вратаря.	10
16	4	Обучение тактике нападения, индивидуальные и групповые действия. Обучение комбинациям во время игры при взаимодействии двух игроков: «стенка», «скрещивание», «передача в одно касание». Совершенствование командных тактических действий: быстрое нападение, позиционное нападение.	10
17	5	Обучение тактике защиты. Индивидуальные тактические действия (против игрока не владеющего мячом и против игрока с мячом). Групповые действия в защите (страховка, создание искусственного положения вне игры). Командная тактика защиты (персональная, зонная и смешанная защита).	10
18	6	Игра в мини-футбол (футзал). Обучение руководству футбольным коллективом (подготовка команды к предстоящему матчу, управление командой в процессе матча, анализ проведенной игры).	10
		Итого 3 семестр	70
19	1	ОФП	20
20	2	Обучение техники игры с мячом: удары по мячу ногой в различных вариациях, головой, остановки (прием) мяча, ведение мяча (дриблинг), отбор мяча, вбрасывание мяча, обманные действия.	10
21	3	Обучение финтам при ведении мяча рядом с соперником. Обучение отбору мяча. Обучение техники игры вратаря.	8
22	4	Обучение тактике нападения, индивидуальные и групповые действия. Обучение комбинациям во время игры при взаимодействии двух игроков: «стенка», «скрещивание», «передача в одно касание». Совершенствование командных тактических действий: быстрое нападение, позиционное нападение.	8
23	5	Обучение тактике защиты. Индивидуальные тактические действия (против игрока не владеющего мячом и против игрока с мячом). Групповые действия в защите (страховка, создание искусственного положения вне игры). Командная тактика защиты (персональная, зонная и смешанная защита).	8
24	6	Игра в мини-футбол (футзал). Обучение руководству футбольным коллективом (подготовка команды к предстоящему матчу, управление командой в процессе матча, анализ проведенной игры).	10
		Итого 4 семестр	64
25	1	ОФП	20
26	3	Обучение финтам при ведении мяча рядом с соперником. Обучение отбору мяча. Обучение техники игры вратаря.	14
27	6	Игра в мини-футбол (футзал). Обучение руководству футбольным коллективом (подготовка команды к предстоящему матчу, управление командой в процессе матча, анализ проведенной игры).	10

№ п/п	№ раздела	Тема	Кол-во часов
28	7	Обучение основам организации соревнований, судейства. Обучение жестам судьи. Обучение составления «Положения о соревнованиях».	10
		Итого 5 семестр	54
		Всего часов:	328

5 Учебно-методическое обеспечение дисциплины

5.1 Основная литература

1. Барчуков, И.С. Физическая культура [Текст] : учебник для вузов / И.С. Барчуков ; под общей ред. Н.Н. Маликова. – 6-е изд., стер. – Москва : Академия, 2013. – 528 с. – (Высшее профес. обр. Бакалавриат) – ISBN 978-5-7695-9699-5.

2. Морозов, О.В. Физическая культура и здоровый образ жизни [Электронный ресурс] : учебное пособие / О.В. Морозов, В.О. Морозов. – Электрон. текстовые дан. (1 файл: 1,41 Мб). – Орск, 2014. – Adobe Acrobat Reader. – Режим доступа //http://library.ogti.orisk.ru/global/metod/metod2016_01_06.pdf

5.2 Дополнительная литература

Футбол: программа для футбольных академий, детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва и училищ олимпийского резерва / под общ. ред. В.П. Губы. - М. : Спорт : Человек, 2015. - 208 с. : табл., схем. - Библиогр.: с. 178-180. – ISBN 978-5-906131-61-4; [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=43018> (15.03.2017).

5.3 Периодические издания

1. Журнал «Физическая культура в школе»
2. Журнал «Теория и практика физической культуры»

5.4 Интернет-ресурсы

5.4.1. Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы:

1. Библиотека Гумер – <https://www.gumer.info/>
2. КиберЛенинка – <https://cyberleninka.ru/>

5.4.2. Тематические профессиональные базы данных и информационные справочные системы:

1. ГТО. Информационный сайт – <https://www.gto.ru/>
2. Спортивная Россия - <https://www.infosport.ru/>
3. Министерство спорта Российской Федерации – <https://www.minsport.gov.ru/>.

5.4.3. Электронные библиотечные системы

1. ЭБС «Университетская библиотека онлайн» – <http://www.biblioclub.ru/>
2. ЭБС Znanium.com - <https://znanium.com/>

5.4.4. Дополнительные Интернет-ресурсы

1. Министерство физической культуры, спорта и туризма Оренбургской области / режим доступа: <http://minsportturizm.orb.ru>

5.5 Программное обеспечение, профессиональные базы данных и информационные справочные системы современных информационных технологий

Тип программного обеспечения	Наименование	Схема лицензирования, режим доступа
Операционная система	Microsoft Windows	Подписка Enrollment for Education Solutions (EES) по государственному контракту № 2К/17 от 02.06.2017 г.
Офисный пакет	Microsoft Office	
Комплекс программ для создания тестов, организации онлайн тестирования и предоставления доступа к учебным материалам	SunRav WEB Class	Лицензионный сертификат от 12.02.2014 г., сетевой доступ через веб-браузер к корпоративному portalу http://sunrav.og-ti.ru/
Пакет программ для проведения тестирования	ADTester	Бесплатное ПО, http://www.adtester.org/help/info/license/
Просмотр и печать файлов в формате PDF	Adobe Reader	Бесплатное ПО, http://www.adobe.com/ru/legal/terms.html
Интернет-браузер	Internet Explorer	Является компонентом операционной системы Microsoft Windows
	Opera	Бесплатное ПО, http://www.opera.com/ru/terms
	Google Chrome	Бесплатное ПО, http://www.google.com/intl/ru/policies/terms/

6 Материально-техническое обеспечение дисциплины

Учебные аудитории для проведения занятий семинарского типа, для проведения групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации.

Аудитории оснащены комплектами ученической мебели, техническими средствами обучения, служащими для представления учебной информации большой аудитории.

Помещения для самостоятельной работы обучающихся оснащены компьютерной техникой, подключенной к сети «Интернет», и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду Орского гуманитарно-технологического института (филиала) ОГУ.

Наименование помещения	Материально-техническое обеспечение
Учебные аудитории: - для проведения занятий семинарского типа; - для групповых и индивидуальных консультаций; - для текущего контроля и промежуточной аттестации	Учебная мебель, классная доска, мультимедийное оборудование (проектор, экран, ноутбук с выходом в сеть «Интернет»)
Спортивный комплекс: спортивный зал	Спортивный инвентарь (мячи футбольные, скакалки)
Помещения для самостоятельной работы обучающихся, для курсового проектирования (выполнения курсовых работ)	Учебная мебель, компьютеры (3) с выходом в сеть «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду Орского гуманитарно-технологического института (филиала) ОГУ, программное обеспечение

**ЛИСТ
согласования рабочей программы**

Направление подготовки: 44.03.02 Психолого-педагогическое образование
код и наименование

Направленность: Психология образования

Дисциплина: Футбол

Форма обучения: очная, заочная
Год набора 2014, 2015, 2016, 2017 гг.

РЕКОМЕНДОВАНА заседанием кафедры физического воспитания
наименование кафедры

протокол № 10 от "07" июня 2017г.

Ответственный исполнитель, заведующий кафедрой
физического воспитания Морозов О.В. Морозов 07.06.17
наименование кафедры подпись расшифровка подписи дата

Исполнитель:
заведующий кафедрой Морозов О.В. Морозов 07.06.17
должность подпись расшифровка подписи дата

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий кафедрой психологии и педагогики Швацкий А.Ю. Швацкий
наименование кафедры личная подпись расшифровка подписи

Председатель методической комиссии по направлению подготовки
44.03.02 Психолого-педагогическое образование Швацкий А.Ю. Швацкий
код наименование личная подпись расшифровка подписи

Заведующий библиотекой Тихонова И.К. Тихонова
личная подпись расшифровка подписи

Начальник ИКЦ Сапрыкин М.В. Сапрыкин
личная подпись расшифровка подписи

Рабочая программа зарегистрирована в ИКЦ 44.03.02. ПСО. 72 / 08.2017
учетный номер

Начальник ИКЦ Сапрыкин М.В. Сапрыкин
личная подпись расшифровка подписи