

**МИНОБРНАУКИ РОССИИ**

**Орский гуманитарно-технологический институт (филиал)  
федерального государственного бюджетного  
образовательного учреждения высшего образования  
«Оренбургский государственный университет»  
(Орский гуманитарно-технологический институт (филиал) ОГУ)**

Кафедра безопасности жизнедеятельности и физической культуры (ОГТИ)

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**ДИСЦИПЛИНЫ**

*«Б1.Д.В.1 Гражданская оборона»*

Уровень высшего образования

**БАКАЛАВРИАТ**

Направление подготовки

44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)  
(код и наименование направления подготовки)

"Безопасность жизнедеятельности", "Физическая культура"  
(наименование направленности (профиля) образовательной программы)

Квалификация

Бакалавр

Форма обучения

Очная, заочная

Рабочая программа дисциплины «Б1.Д.В.1 Гражданская оборона» рассмотрена и утверждена на заседании кафедры безопасности жизнедеятельности и физической культуры (ОГТИ)

наименование кафедры

протокол № 6 от "5" февраля 2025г.

Заведующий кафедрой безопасности жизнедеятельности и физической культуры (ОГТИ)



О.В. Даниленко

наименование кафедры

подпись

расшифровка подписи

Исполнители:

доцент

должность



подпись

А.В. Шупаев

расшифровка подписи

должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО:

Председатель методической комиссии по направлению подготовки

44.03.05 Педагогическое образование

(с двумя профилями подготовки)

код наименование



С.М. Абрамов

расшифровка подписи

Заведующий библиотекой



личная подпись

М.В. Камышанова

расшифровка подписи

Начальник ОИТ



личная подпись

М.В. Сапрыкин

расшифровка подписи

© А.В. Шупаев., 2025

© Орский гуманитарно-технологический институт (филиал) ОГУ, 2025

## 1 Цели и задачи освоения дисциплины

**Цель (цели)** освоения дисциплины: сформировать у обучающихся целостное представление о сущности, структуре, задачах и правовых основах гражданской обороны

### Задачи:

1. Расширить знания обучающихся о гражданской обороне;
2. Сформировать умение работать с нормативно-правовыми актами в сфере гражданской обороны;
3. Научить представлять текстовую информацию о гражданской обороне на основе ее анализа в графической форме (схема, рисунок, инфографика), доступной для школьников.
4. Сформировать умение организовывать мероприятия по гражданской обороне, а также развить опыт участия в них.

## 2 Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина относится к обязательным дисциплинам (модулям) вариативной части блока Д «Дисциплины (модули)»

Пререквизиты дисциплины: *Б1.Д.Б.1 История России*

Постреквизиты дисциплины: *Отсутствуют*

## 3 Требования к результатам обучения по дисциплине

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих результатов обучения

| Код и наименование формируемых компетенций                                                                                                                                                                                                                                                      | Код и наименование индикатора достижения компетенции                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Планируемые результаты обучения по дисциплине, характеризующие этапы формирования компетенций                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| УК-8 Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов | УК-8-В-1 Формирует культуру безопасного и ответственного поведения в повседневной жизни и профессиональной деятельности, обеспечивая безопасные и/или комфортные условия жизнедеятельности, труда на рабочем месте, в т.ч. с помощью средств защиты<br>УК-8-В-2 Использует приемы первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов<br>УК-8-В-3 Идентифицирует угрозы (опасности) природного и техногенного происхождения для жизнедеятельности человека и природной среды<br>УК-8-В-4 В случае возникновения чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов применяет методы защиты жизнедеятельности человека, принимает участие в спасательных и неотложных аварийно-восстановительных мероприятиях | <b>Знать:</b> виды, назначение и правила использования средств коллективной и индивидуальной защиты; перечень мероприятий по подготовке к защите и по защите населения, материальных и культурных ценностей<br><b>Уметь:</b> правильно использовать средства гражданской обороны<br><b>Владеть:</b> опытом участия в организации и проведении мероприятий в сфере гражданской обороны |

## 4 Структура и содержание дисциплины

### 4.1 Структура дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 6 зачетных единиц (216 академических часов).

а) очная форма обучения

| Вид работы                | Трудоемкость, академических часов |              |
|---------------------------|-----------------------------------|--------------|
|                           | 2 семестр                         | всего        |
| <b>Общая трудоёмкость</b> | <b>216</b>                        | <b>216</b>   |
| <b>Контактная работа:</b> | <b>61,25</b>                      | <b>61,25</b> |
| Лекции (Л)                | 30                                | 30           |
| Практические занятия (ПЗ) | 30                                | 30           |

| Вид работы                                                                                               | Трудоемкость, академических часов |               |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|---------------|
|                                                                                                          | 2 семестр                         | всего         |
| Консультации                                                                                             | 1                                 | 1             |
| Промежуточная аттестация (зачет, экзамен)                                                                | 0,25                              | 0,25          |
| <b>Самостоятельная работа:</b>                                                                           | <b>154,75</b>                     | <b>154,75</b> |
| - самоподготовка (проработка и повторение лекционного материала и материала учебников и учебных пособий; | 84                                | 84            |
| - изучение разделов курса в системе электронного обучения (ЭК в системе Moodle);                         | 20                                | 20            |
| - подготовка к практическим занятиям;                                                                    | 40                                | 40            |
| - подготовка к рубежному контролю и т.п.)                                                                | 10,75                             | 10,75         |
| <b>Вид итогового контроля (зачет, экзамен, дифференцированный зачет)</b>                                 | <b>экзамен</b>                    |               |

Разделы дисциплины, изучаемые в 2 семестре

| № раздела | Наименование разделов                    | Количество часов |                   |    |    |                |
|-----------|------------------------------------------|------------------|-------------------|----|----|----------------|
|           |                                          | всего            | аудиторная работа |    |    | внеауд. работа |
|           |                                          |                  | Л                 | ПЗ | ЛР |                |
| 1         | Сущность гражданской обороны             | 30               | 4                 |    |    | 26             |
| 2         | Правовое обеспечение гражданской обороны | 64               | 10                | 10 |    | 44             |
| 3         | Структура гражданской обороны            | 48               | 6                 | 6  |    | 36             |
| 4         | Задачи гражданской обороны               | 74               | 10                | 14 |    | 50             |
|           | Итого:                                   | 216              | 30                | 30 |    | 156            |
|           | Всего:                                   | 216              | 30                | 30 |    | 156            |

б) заочная форма обучения

| Вид работы                                                                                               | Трудоемкость, академических часов |               |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|---------------|
|                                                                                                          | 11 семестр                        | всего         |
| <b>Общая трудоёмкость</b>                                                                                | <b>216</b>                        | <b>216</b>    |
| <b>Контактная работа:</b>                                                                                | <b>27,25</b>                      | <b>27,25</b>  |
| Лекции (Л)                                                                                               | 12                                | 12            |
| Практические занятия (ПЗ)                                                                                | 14                                | 14            |
| Консультации                                                                                             | 1                                 | 1             |
| Промежуточная аттестация (зачет, экзамен)                                                                | 0,25                              | 0,25          |
| <b>Самостоятельная работа:</b>                                                                           | <b>188,75</b>                     | <b>188,75</b> |
| - самоподготовка (проработка и повторение лекционного материала и материала учебников и учебных пособий; | 88                                | 88            |
| - изучение разделов курса в системе электронного обучения (ЭК в системе Moodle);                         | 26                                | 26            |
| - подготовка к практическим занятиям;                                                                    | 56                                | 56            |
| - подготовка к рубежному контролю и т.п.)                                                                | 18,75                             | 18,75         |
| <b>Вид итогового контроля (зачет, экзамен, дифференцированный зачет)</b>                                 | <b>экзамен</b>                    |               |

Разделы дисциплины, изучаемые в 11 семестре

| № раздела | Наименование разделов | Количество часов |                   |    |    |                |
|-----------|-----------------------|------------------|-------------------|----|----|----------------|
|           |                       | всего            | аудиторная работа |    |    | внеауд. работа |
|           |                       |                  | Л                 | ПЗ | ЛР |                |
|           |                       |                  |                   |    |    |                |

| № раздела | Наименование разделов                    | Количество часов |                   |    |    |                |
|-----------|------------------------------------------|------------------|-------------------|----|----|----------------|
|           |                                          | всего            | аудиторная работа |    |    | внеауд. работа |
|           |                                          |                  | Л                 | ПЗ | ЛР |                |
| 1         | Сущность гражданской обороны             | 48               | 2                 |    |    | 46             |
| 2         | Правовое обеспечение гражданской обороны | 56               | 2                 | 6  |    | 48             |
| 3         | Структура гражданской обороны            | 56               | 4                 | 4  |    | 48             |
| 4         | Задачи гражданской обороны               | 56               | 4                 | 4  |    | 48             |
|           | Итого:                                   | 216              | 12                | 14 |    | 190            |
|           | Всего:                                   | 216              | 12                | 14 |    | 190            |

#### 4.2 Содержание разделов дисциплины

**1 Сущность гражданской обороны.** Основные понятия. Задачи гражданской обороны. Принципы гражданской обороны. Сферы применения гражданской обороны. Чрезвычайные ситуации: сущность, классификация. Чрезвычайные ситуации природного характера. Чрезвычайные ситуации техногенного характера. Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций. Военные конфликты.

**2 Правовое обеспечение гражданской обороны.** Федеральный закон от 12.02.1998 N 28-ФЗ «О гражданской обороне». Федеральный закон от 21.12.1994 N 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера». Постановление Правительства РФ от 30.12.2003 N 794 «О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций». Постановление Правительства РФ от 03.10.1998 N 1149 «О Порядке отнесения территорий к группам по гражданской обороне». ГОСТ Р 42.4.03-2015 Гражданская оборона. Защитные сооружения гражданской обороны. Классификация. Общие технические требования.

**3 Структура гражданской обороны.** Руководство гражданской обороной. Полномочия органов государственной власти и органов местного самоуправления в области гражданской обороны. Силы гражданской обороны.

**4 Задачи гражданской обороны.** Подготовка населения в области гражданской обороны. Оповещение населения об опасностях, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера. Эвакуация населения, материальных и культурных ценностей в безопасные районы. Предоставление населению средств индивидуальной и коллективной защиты. Проведение мероприятий по световой маскировке и другим видам маскировки. Проведение аварийно-спасательных и других неотложных работ в случае возникновения опасностей для населения при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера. Первоочередное жизнеобеспечение населения, пострадавшего при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера. Борьба с пожарами, возникшими при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов. Обнаружение и обозначение районов, подвергшихся радиоактивному, химическому, биологическому или иному заражению. Санитарная обработка населения, обеззараживание зданий и сооружений, специальная обработка техники и территорий. Восстановление и поддержание порядка в районах, пострадавших при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера. Срочное восстановление функционирования необходимых коммунальных служб в военное время. Срочное захоронение трупов в военное время. Обеспечение устойчивости функционирования организаций, необходимых для выживания населения при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера. Обеспечение постоянной готовности сил и средств гражданской обороны

#### 4.3 Практические занятия (семинары)

а) очная форма обучения

| № занятия | № раздела | Тема                                                                                 | Кол-во часов |
|-----------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| 1         | 2         | Основные положения федерального закона от 12.02.1998 N 28-ФЗ «О гражданской обороне» | 2            |

| № занятия | № раздела | Тема                                                                                                                                                        | Кол-во часов |
|-----------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| 2         | 2         | Основные положения федерального закона от 21.12.1994 N 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» | 2            |
| 3-4       | 2         | Постановление Правительства РФ от 30.12.2003 N 794 «О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций»                     | 4            |
| 5         | 2         | Постановление Правительства РФ от 03.10.1998 N 1149 «О Порядке отнесения территорий к группам по гражданской обороне»                                       | 2            |
| 6         | 3         | Руководство гражданской обороной <sup>2</sup>                                                                                                               | 2            |
| 7         | 3         | Полномочия органов государственной власти и органов местного самоуправления в области гражданской обороны                                                   | 2            |
| 8         | 3         | Силы гражданской обороны                                                                                                                                    | 2            |
| 9         | 4         | Подготовка населения в области гражданской обороны                                                                                                          | 2            |
| 10        | 4         | Оповещение населения об опасностях, возникающих при военных конфликтах, а также при чрезвычайных ситуациях                                                  | 2            |
| 11        | 4         | Эвакуация населения, материальных и культурных ценностей в безопасные районы                                                                                | 2            |
| 12        | 4         | Предоставление населению средств индивидуальной и коллективной защиты                                                                                       | 2            |
| 13        | 4         | Проведение аварийно-спасательных и других неотложных работ                                                                                                  | 2            |
| 14        | 4         | Санитарная обработка населения, обеззараживание зданий и сооружений, специальная обработка техники и территорий                                             | 2            |
| 15        | 4         | Обеспечение постоянной готовности сил и средств гражданской обороны                                                                                         | 2            |
|           |           | Итого:                                                                                                                                                      | 30           |

б) заочная форма обучения

| № занятия | № раздела | Тема                                                                                                                                                        | Кол-во часов |
|-----------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| 1         | 2         | Основные положения федерального закона от 21.12.1994 N 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» | 2            |
| 2         | 2         | Постановление Правительства РФ от 30.12.2003 N 794 «О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций»                     | 2            |
| 3         | 2         | Постановление Правительства РФ от 03.10.1998 N 1149 «О Порядке отнесения территорий к группам по гражданской обороне»                                       | 2            |
| 4         | 3         | Полномочия органов государственной власти и органов местного самоуправления в области гражданской обороны                                                   | 2            |
| 5         | 3         | Силы гражданской обороны                                                                                                                                    | 2            |
| 6         | 4         | Подготовка населения в области гражданской обороны                                                                                                          | 2            |
| 7         | 4         | Эвакуация населения, материальных и культурных ценностей в безопасные районы                                                                                | 2            |
|           |           | Итого:                                                                                                                                                      | 14           |

## 5 Учебно-методическое обеспечение дисциплины

### 5.1 Основная литература

1. Безопасность жизнедеятельности : учебник / В. О. Евсеев, В. В. Кастерин, Т. А. Коржинек [и др.] ; под ред. Е. И. Холостовой, О. Г. Прохоровой. – 4-е изд., стер. – Москва : Дашков и К°,

2022. – 452 с. : ил., табл. – (Учебные издания для бакалавров). – Режим доступа: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=684378>.

2. Абраменко, М. Н. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие : [16+] / М. Н. Абраменко, А. В. Завьялов. – Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2020. – 97 с. : ил., табл. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=572424>. – ISBN 978-5-4499-0690-8. – Текст : электронный.

3. Танашев, В. Р. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие : [16+] / В. Р. Танашев. – 2-е изд. – Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2019. – 315 с. : табл. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=596693>. – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-4499-0395-2. – DOI 10.23681/596693. – Текст : электронный.

## **5.2 Дополнительная литература**

1. Пак, В. И. Лабораторный практикум по дисциплине "Гражданская оборона" [Текст] : учебное пособие / В. И. Пак. – Орск : Изд-во ОГТИ, 2009. – 119 с. – ISBN 987-5-8424-0425-4.

2. Мазурин, Е. П. Гражданская оборона [Текст] : учебное пособие для вузов / Е. П. Мазурин, Р. И. Айзман. – Новосибирск : АРТА, 2011. – 263 с. – (Безопасность жизнедеятельности) – ISBN 978-5-902700-30-2. Рек. УМО

## **5.3 Периодические издания**

1. Журнал ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ (Россия). Печатная версия архив 2008-2010, 2014-2021г.

2. Журнал ОБЖ. Всё для учителя! (16+) архив 2016г.

3. Журнал Психологический журнал (Россия) архив 1980-1986, 2007-2015, 2018-2020г.

## **5.4 Интернет-ресурсы**

**5.4.1. Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы:**

1. Oxford University Press - <http://archive.neicon.ru/> Доступ свободный

2. Научная библиотека - <http://niv.ru/> Доступ свободный

3. eLIBRARY.RU - [www.elibrary.ru](http://www.elibrary.ru) Доступ свободный. Необходима индивидуальная регистрация в локальной сети вуза.

4. КиберЛенинка - <https://cyberleninka.ru/> Доступ свободный

5. Базы данных ИНИОН РАН - <http://inion.ru/resources/bazy-dannykh-inion-ran/> Доступ свободный

**5.4.2. Тематические профессиональные базы данных и информационные справочные системы:**

1. Фундаментальная электронная библиотека – <http://feb-web.ru/>

2. Международная Академия наук экологии и безопасности жизнедеятельности - <http://www.maneb.ru/>

3. ОБЖ.py - <http://www.obzh.ru/>

4. МЧС России - <https://www.mchs.gov.ru/>

## **5.4.3. Электронные библиотечные системы**

1. ЭБС «Университетская библиотека онлайн» – <http://www.biblioclub.ru/> После регистрации доступ возможен из любой точки сети Интернет.

2. ЭБС «Рукопт» <http://rucont.ru/> После регистрации доступ возможен из любой точки сети Интернет.

3. ЭБС Znanium.com <http://znanium.com/> После регистрации доступ возможен из любой точки сети Интернет.

## **5.4.4. Дополнительные Интернет-ресурсы**

1. <http://www.ivalex.vistcom.ru/obz.htm> Основы безопасности жизнедеятельности

2. <http://obzh.info> Сайт Личная безопасность
3. [www.mchs.gov.ru](http://www.mchs.gov.ru) Министерство по чрезвычайным ситуациям РФ
4. <http://www.school-obz.org/> Сайт журнала МЧС Основы безопасности жизне-деятельности

### 5.5 Программное обеспечение, профессиональные базы данных и информационные справочные системы

| Тип программного обеспечения                                                                                         | Наименование                             | Схема лицензирования, режим доступа                                                                                                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Операционная система                                                                                                 | РЕД ОС «Стандартная» для Рабочих станций | Образовательная лицензия от 11.07.2022 г. на 3 года для 240 рабочих мест в рамках соглашения о сотрудничестве с ООО «Ред Софт» № 305/06-22У от 28.06.2022 г.         |
| Альтернативная реализация среды исполнения программ Microsoft Windows для ОС на базе ядра Linux                      | WINE                                     | Свободное ПО,<br><a href="https://wiki.winehq.org/Licensing">https://wiki.winehq.org/Licensing</a>                                                                   |
| Офисный пакет                                                                                                        | LibreOffice                              | Свободное ПО,<br><a href="https://libreoffice.org/download/license/">https://libreoffice.org/download/license/</a>                                                   |
| Интернет-браузер                                                                                                     | Chromium                                 | Свободное ПО,<br><a href="https://www.chromium.org/Home/">https://www.chromium.org/Home/</a>                                                                         |
| Медиапроигрыватель                                                                                                   | VLC                                      | Свободное ПО,<br><a href="https://www.videolan.org/legal.html">https://www.videolan.org/legal.html</a>                                                               |
| Комплекс программ для создания тестов, организации онлайн тестирования и предоставления доступа к учебным материалам | SunRav WEB Class                         | Лицензионный сертификат от 12.02.2014 г., сетевой доступ через веб-браузер к корпоративному portalу<br><a href="http://sunrav.og-ti.ru/">http://sunrav.og-ti.ru/</a> |
| Информационно-правовая система                                                                                       | Консультант Плюс                         | Комплект для образовательных учреждений по договору № 337/12 от 04.10.2012 г., сетевой доступ                                                                        |

### 6 Материально-техническое обеспечение дисциплины

| Наименование помещения                                                                                                                                                                                   | Материально-техническое обеспечение                                                                                                                                                                                   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Учебные аудитории 2-408, 2-403:<br>- для проведения занятий лекционного типа, семинарского типа,<br>- для групповых и индивидуальных консультаций;<br>- для текущего контроля и промежуточной аттестации | Учебная мебель, классная доска, мультимедийное оборудование (проектор, экран, ноутбук с выходом в сеть «Интернет».                                                                                                    |
| Помещение для самостоятельной работы обучающихся, для курсового проектирования (выполнения курсовых работ)- аудитория 1-314                                                                              | Учебная мебель, компьютеры с выходом в сеть «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду Орского гуманитарно-технологического института (филиала) ОГУ, программное обеспечение |

Для проведения занятий лекционного типа используются следующие наборы демонстрационного оборудования и учебно-наглядные пособия:

- презентации к курсу лекций.