

МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Орский гуманитарно-технологический институт (филиал)
федерального государственного бюджетного
образовательного учреждения высшего образования
«Оренбургский государственный университет»
(Орский гуманитарно-технологический институт (филиал) ОГУ)

Кафедра безопасности жизнедеятельности и физической культуры (ОГТИ)

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

ДИСЦИПЛИНЫ

«Б1.Д.Б.22 Теория и методика обучения безопасности жизнедеятельности»

Уровень высшего образования

БАКАЛАВРИАТ

Направление подготовки

44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)

(код и наименование направления подготовки)

"Безопасность жизнедеятельности", "Физическая культура"

(наименование направленности (профиля) образовательной программы)

Квалификация

Бакалавр

Форма обучения

Очная, заочная

Рабочая программа дисциплины «Б1.Д.Б.22 Теория и методика обучения безопасности жизнедеятельности» рассмотрена и утверждена на заседании кафедры безопасности жизнедеятельности и физической культуры (ОГТИ)
наименование кафедры

протокол № 6 от "04" февраля 2026г.

© Даниленко О.В., 2026
© Орский гуманитарно-технологический институт (филиал) ОГУ, 2026

1 Цели и задачи освоения дисциплины

Цель (цели) освоения дисциплины: подготовка студентов к профессиональной деятельности педагога-организатора ОБЖ.

Задачи:

- формирование у студентов целостного понимания комплекса современных проблем безопасности; знаний, умений и навыков организации учебно-воспитательного процесса по ОБЖ в школе.
- освоение студентами методики преподавания ОБЖ с опорой на принципы педагогического процесса и передовой педагогический опыт; передовых инновационных технологий обучения ОБЖ.
- стимулирование самостоятельной деятельности по освоению содержания дисциплины и формированию необходимых компетенций.

2 Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина относится к базовой части блока Д «Дисциплины (модули)»

Пререквизиты дисциплины: *Б1.Д.Б.13 Психология, Б1.Д.Б.14 Педагогика, Б1.Д.Б.24 Организация исследовательской работы бакалавров, Б1.Д.Б.25 Опасные ситуации природного характера и защита от них, Б1.Д.Б.26 Опасные ситуации техногенного характера и защита от них, Б1.Д.Б.27 Опасные ситуации социального характера и защита от них*

Постреквизиты дисциплины: *Б1.Д.Б.33 Теория и методика преподавания плавания, Б1.Д.В.4 Организация комплексной безопасности образовательного учреждения, Б1.Д.В.8 Современные средства оценивания результатов обучения, Б1.Д.В.11 Здоровьесберегающие образовательные технологии*

3 Требования к результатам обучения по дисциплине

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих результатов обучения

| Код и наименование формируемых компетенций | Код и наименование индикатора достижения компетенции | Планируемые результаты обучения по дисциплине, характеризующие этапы формирования компетенций |
|--|--|---|
| ОПК-2 Способен участвовать в разработке основных и дополнительных образовательных программ, разрабатывать отдельные их компоненты (в том числе с использованием информационно-коммуникационных технологий) | ОПК-2-В-1 Разрабатывает программы учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), программы дополнительного образования в соответствии с нормативно-правовыми актами в сфере образования ОПК-2-В-2 Проектирует индивидуальные образовательные маршруты освоения программ учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), программ дополнительного образования в соответствии с образовательными потребностями обучающихся ОПК-2-В-3 Осуществляет отбор педагогических и других технологий, в том числе информационно-коммуникационных, используемых при разработке основных и дополнительных образовательных программ и их элементов | Знать: содержание программ учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), программы дополнительного образования в соответствии с нормативно-правовыми актами в сфере образования Уметь: осуществлять отбор педагогических и других технологий, в том числе информационно-коммуникационных, используемых при разработке основных и дополнительных образовательных программ и их элементов Владеть: навыками проектирования индивидуальных образовательных маршрутов освоения программ учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), программ дополнительного образования в соответствии с образовательными потребностями обучающихся |
| ОПК-3 Способен организовывать совместную и индивидуальную учебную и | ОПК-3-В-1 Проектирует диагностируемые цели (требования к результатам) совместной и индивидуальной учебной и воспитательной деятельности | Знать: способы проектирования диагностируемых целей (требования к результатам) совместной и индивидуальной учебной и воспитательной деятельности |

| Код и наименование формируемых компетенций | Код и наименование индикатора достижения компетенции | Планируемые результаты обучения по дисциплине, характеризующие этапы формирования компетенций |
|--|---|---|
| <p>воспитательную деятельность обучающихся, в том числе с особыми образовательными потребностями, в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов</p> | <p>обучающихся, в том числе с особыми образовательными потребностями, в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов ОПК-3-В-2 Использует педагогически обоснованные содержание, формы, методы и приемы организации совместной и индивидуальной учебной и воспитательной деятельности обучающихся ОПК-3-В-3 Формирует позитивный психологический климат в группе и условия для доброжелательных отношений между обучающимися с учетом их принадлежности к разным этнокультурным, религиозным общностям и социальным слоям, а также различных (в том числе ограниченных) возможностей здоровья ОПК-3-В-4 Управляет учебными группами с целью вовлечения обучающихся в процесс обучения и воспитания, оказывает помощь и поддержку в организации деятельности ученических органов самоуправления ОПК-3-В-5 Осуществляет педагогическое сопровождение социализации и профессионального самоопределения обучающихся</p> | <p>обучающихся, в том числе с особыми образовательными потребностями, в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов Уметь: использовать педагогически обоснованные содержание, формы, методы и приемы организации совместной и индивидуальной учебной и воспитательной деятельности обучающихся Владеть: навыками управления учебными группами с целью вовлечения обучающихся в процесс обучения и воспитания, оказания помощи и поддержки в организации деятельности ученических органов самоуправления, осуществления педагогического сопровождения социализации и профессионального самоопределения обучающихся</p> |
| <p>ОПК-8 Способен осуществлять педагогическую деятельность на основе специальных научных знаний</p> | <p>ОПК-8-В-1 Применяет методы анализа педагогической ситуации, профессиональной рефлексии на основе специальных научных знаний ОПК-8-В-2 Проектирует и осуществляет учебно-воспитательный процесс с опорой на знания основных закономерностей возрастного развития когнитивной и личностной сфер обучающихся, научно-обоснованных закономерностей организации образовательного процесса</p> | <p>Знать: основы педагогики и психологии, специальных дисциплин; особенности возрастного развития личности: общие особенности построения процесса обучения в учреждениях общего и дополнительного образования. Уметь: применять методы анализа педагогической ситуации, профессиональной рефлексии на основе специальных научных знаний Владеть: навыками проектирования и осуществления учебно-воспитательного процесса с опорой на знания основных закономерностей возрастного развития когнитивной и личностной сфер обучающихся, научно-обоснованных закономерностей организации образовательного процесса</p> |

4 Структура и содержание дисциплины

4.1 Структура дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 12 зачетных единиц (432 академических часа).

а) очная форма обучения

| Вид работы | Трудоемкость, академических часов | | | | |
|--|--|---|---|---|---|
| | 3 семестр | 4 семестр | 5 семестр | 6 семестр | всего |
| Общая трудоёмкость | 108 | 180 | 72 | 72 | 432 |
| Контактная работа: | 57,25 | 57,25 | 41,25 | 13,5 | 169,25 |
| Лекции (Л) | 20 | 20 | 20 | 12 | 72 |
| Практические занятия (ПЗ) | 20 | 20 | 10 | | 50 |
| Лабораторные работы (ЛР) | 16 | 16 | 10 | | 42 |
| Консультации | 1 | 1 | 1 | | 3 |
| Индивидуальная работа и инновационные формы учебных занятий | | | | 1 | 1 |
| Промежуточная аттестация (зачет, экзамен) | 0,25 | 0,25 | 0,25 | 0,5 | 1,25 |
| Самостоятельная работа: - выполнение курсовой работы (КР); - самоподготовка (проработка и повторение лекционного материала и материала учебников и учебных пособий); - подготовка к лабораторным занятиям; - подготовка к практическим занятиям; - подготовка к рубежному контролю и т.п.) | 50,75 22 15 10 3,75 | 122,75 68 25 24 5,75 | 30,75 10 8 10 2,75 | 58,5 34 14 10,5 | 262,75 114 48 44 22,75 |
| Вид итогового контроля (зачет, экзамен, дифференцированный зачет) | экзамен | экзамен | экзамен | зачет | |

Разделы дисциплины, изучаемые в 3 семестре

| № раздела | Наименование разделов | Количество часов | | | | |
|-----------|---|------------------|-------------------|-----------|-----------|----------------|
| | | всего | аудиторная работа | | | внеауд. работа |
| | | | Л | ПЗ | ЛР | |
| 1 | Общие теоретические вопросы методики обучения основам безопасности жизнедеятельности | 108 | 20 | 20 | 16 | 52 |
| 1.1 | Методика ОБЖ как наука и её значение | 12 | 2 | 2 | 2 | 6 |
| 1.2 | ОБЖ как школьный учебный предмет | 12 | 2 | 2 | 2 | 6 |
| 1.3 | Межпредметные связи в курсе ОБЖ | 12 | 2 | 2 | 2 | 6 |
| 1.4 | Мотивация учебной деятельности при обучении ОБЖ. Цели и задачи обучения ОБЖ | 18 | 4 | 4 | 2 | 8 |
| 1.5 | Учет возрастных особенностей усвоения знаний в области ОБЖ | 16 | 4 | 4 | 2 | 6 |
| 1.6 | Материально-техническая база кабинета ОБЖ | 14 | 2 | 2 | 2 | 8 |
| 1.7 | Учебник как основное средство обучения ОБЖ | 14 | 2 | 2 | 4 | 6 |
| 1.8 | Психологические основы обучения ОБЖ | 10 | 2 | 2 | | 6 |
| | Итого: | 108 | 20 | 20 | 16 | 52 |

Разделы дисциплины, изучаемые в 4 семестре

| № раздела | Наименование разделов | Количество часов | | | | |
|-----------|---|------------------|-------------------|-----------|-----------|----------------|
| | | всего | аудиторная работа | | | внеауд. работа |
| | | | Л | ПЗ | ЛР | |
| 2. | Информационные и коммуникационные технологии в обучении безопасности жизнедеятельности. | 180 | 20 | 20 | 16 | 124 |
| 2.1 | Современные информационные и коммуникационные технологии в обучении безопасности жизнедеятельности: общие вопросы. | 90 | 10 | 10 | 8 | 62 |
| 2.2 | Методические аспекты использования современных информационных и коммуникационных технологий в обучении безопасности жизнедеятельности | 90 | 10 | 10 | 8 | 62 |
| | Итого: | 180 | 20 | 20 | 16 | 124 |

Разделы дисциплины, изучаемые в 5 семестре

| № раздела | Наименование разделов | Количество часов | | | | |
|-----------|---|------------------|-------------------|-----------|-----------|----------------|
| | | всего | аудиторная работа | | | внеауд. работа |
| | | | Л | ПЗ | ЛР | |
| 3 | Методика изучения отдельных разделов курса ОБЖ. | 72 | 20 | 10 | 10 | 32 |
| 3.1 | Методические особенности обучения основам безопасности жизнедеятельности в начальной школе. | 14 | 2 | 2 | | 10 |
| 3.2 | Методические особенности обучения основам безопасности жизнедеятельности в основной школе. | 32 | 10 | 6 | 4 | 12 |
| 3.3 | Методические особенности обучения основам безопасности жизнедеятельности в старших классах | 26 | 8 | 2 | 6 | 10 |
| | Итого: | 72 | 20 | 10 | 10 | 32 |

Разделы дисциплины, изучаемые в 6 семестре

| № раздела | Наименование разделов | Количество часов | | | | |
|-----------|---|------------------|-------------------|----|----|----------------|
| | | всего | аудиторная работа | | | внеауд. работа |
| | | | Л | ПЗ | ЛР | |
| 4 | Организация внеурочной работы по безопасности жизнедеятельности. | 72 | 12 | | | 60 |
| 4.1 | Методика организации и проведения внеклассных мероприятий | 36 | 6 | | | 30 |
| 4.2 | Работа с родителями по вопросам безопасного поведения детей в быту. | 36 | 6 | | | 30 |
| | Итого: | 72 | 12 | | | 60 |
| | Всего: | 432 | 72 | 50 | 42 | 268 |

б) заочная форма обучения

| Вид работы | Трудоемкость, академических часов | | | | |
|---|--------------------------------------|----------------|----------------|--------------|---------------|
| | 3 семестр | 4 семестр | 5 семестр | 6 семестр | всего |
| Общая трудоёмкость | 108 | 108 | 144 | 72 | 432 |
| Контактная работа: | 12,25 | 13,25 | 31,25 | 11,5 | 68,25 |
| Лекции (Л) | 6 | 6 | 10 | 10 | 32 |
| Практические занятия (ПЗ) | 6 | 6 | 10 | | 22 |
| Лабораторные работы (ЛР) | | | 10 | | 10 |
| Консультации | | 1 | 1 | | 2 |
| Индивидуальная работа и инновационные формы учебных занятий | | | | 1 | 1 |
| Промежуточная аттестация (зачет, экзамен) | 0,25 | 0,25 | 0,25 | 0,5 | 1,25 |
| Самостоятельная работа: | 95,75 | 94,75 | 112,75 | 60,5 | 363,75 |
| - выполнение курсовой работы (КР); | | | | 12 | 12 |
| - выполнение индивидуального творческого задания (ИТЗ); | 14 | 18 | 16 | | 48 |
| - самоподготовка (проработка и повторение лекционного материала и материала учебников и учебных пособий); | 50 | 50 | 44 | 26 | 170 |
| - подготовка к лабораторным занятиям; | | | 20 | | 20 |
| - подготовка к практическим занятиям; | 30 | 24 | 30 | 20 | 104 |
| - подготовка к рубежному контролю и т.п.) | 1,75 | 2,75 | 2,75 | 2,5 | 9,75 |
| Вид итогового контроля (зачет, экзамен, дифференцированный зачет) | зачет | экзамен | экзамен | зачет | |

Разделы дисциплины, изучаемые в 3 семестре

| № раздела | Наименование разделов | Количество часов | | | | |
|-----------|---|------------------|-------------------|----------|----------|----------------|
| | | всего | аудиторная работа | | | внеауд. работа |
| | | | Л | ПЗ | ЛР | |
| 1 | Общие теоретические вопросы методики обучения основам безопасности жизнедеятельности | | | | | |
| 1.1 | Методика ОБЖ как наука и её значение | 13 | 1 | | | 12 |
| 1.2 | ОБЖ как школьный учебный предмет | 13 | 1 | | | 12 |
| 1.3 | Межпредметные связи в курсе ОБЖ | 13 | 1 | | | 12 |
| 1.4 | Мотивация учебной деятельности при обучении ОБЖ. Цели и задачи обучения ОБЖ | 15 | 1 | 2 | | 12 |
| 1.5 | Учет возрастных особенностей усвоения знаний в области ОБЖ | 15 | 1 | 2 | | 12 |
| 1.6 | Материально-техническая база кабинета ОБЖ | 13 | | 1 | | 12 |
| 1.7 | Учебник как основное средство обучения ОБЖ | 13 | 1 | | | 12 |
| 1.8 | Психологические основы обучения ОБЖ | 13 | | 1 | | 12 |
| | Итого: | 108 | 6 | 6 | - | 96 |

Разделы дисциплины, изучаемые в 4 семестре

| № раздела | Наименование разделов | Количество часов | | | | |
|-----------|---|------------------|-------------------|----------|----|----------------|
| | | всего | аудиторная работа | | | внеауд. работа |
| | | | Л | ПЗ | ЛР | |
| 2. | Информационные и коммуникационные технологии в обучении безопасности жизнедеятельности. | | | | | |
| 2.1 | Современные информационные и коммуникационные технологии в обучении безопасности жизнедеятельности: общие вопросы. | 54 | 4 | 2 | | 48 |
| 2.2 | Методические аспекты использования современных информационных и коммуникационных технологий в обучении безопасности жизнедеятельности | 54 | 2 | 4 | | 48 |
| | Итого: | 108 | 6 | 6 | | 96 |

Разделы дисциплины, изучаемые в 5 семестре

| № раздела | Наименование разделов | Количество часов | | | | |
|-----------|---|------------------|-------------------|-----------|-----------|----------------|
| | | всего | аудиторная работа | | | внеауд. работа |
| | | | Л | ПЗ | ЛР | |
| 3 | Методика изучения отдельных разделов курса ОБЖ. | | | | | |
| 3.1 | Методические особенности обучения основам безопасности жизнедеятельности в начальной школе. | 44 | 2 | 2 | 2 | 38 |
| 3.2 | Методические особенности обучения основам безопасности жизнедеятельности в основной школе. | 56 | 6 | 6 | 6 | 38 |
| 3.3 | Методические особенности обучения основам безопасности жизнедеятельности в старших классах | 44 | 2 | 2 | 2 | 38 |
| | Итого: | 144 | 10 | 10 | 10 | 114 |

Разделы дисциплины, изучаемые в 6 семестре

| № раздела | Наименование разделов | Количество часов | | | | |
|-----------|---|------------------|-------------------|-----------|-----------|----------------|
| | | всего | аудиторная работа | | | внеауд. работа |
| | | | Л | ПЗ | ЛР | |
| 4 | Организация внеурочной работы по безопасности жизнедеятельности. | | | | | |
| 4.1 | Методика организации и проведения внеклассных мероприятий | 38 | 6 | | | 32 |
| 4.2 | Работа с родителями по вопросам безопасного поведения детей в быту. | 34 | 4 | | | 30 |
| | Итого: | 72 | 10 | | | 62 |
| | Всего: | 432 | 32 | 22 | 10 | 368 |

4.2 Содержание разделов дисциплины

1. Общие теоретические вопросы методики обучения основам безопасности жизнедеятельности. Теория и методика обучения безопасности жизнедеятельности как наука. ОБЖ как учебный предмет. Мотивационно-целевой компонент методической системы обучения безопасности жизнедеятельности. Содержательный компонент методической системы обучения безопасности жизнедеятельности. Процессуальный компонент методической системы обучения безопасности жизнедеятельности. Технологический компонент методической системы обучения безопасности жизнедеятельности. Диагностический компонент методической системы обучения безопасности жизнедеятельности.

2. Информационные и коммуникационные технологии в обучении безопасности жизнедеятельности. Современные информационные и коммуникационные технологии в обучении безопасности жизнедеятельности: общие вопросы. Методические аспекты использования современных информационных и коммуникационных технологий в обучении безопасности жизнедеятельности.

3. Методика изучения отдельных разделов курса ОБЖ. Методические особенности обучения основам безопасности жизнедеятельности в начальной школе. Методические особенности обучения основам безопасности жизнедеятельности в основной школе. Методические особенности обучения основам безопасности жизнедеятельности в средней школе.

4. Организация внеурочной работы по безопасности жизнедеятельности. Формы организации внеурочной работы по безопасности жизнедеятельности: массовая, групповая, индивидуальная. Методика организации и проведения внеклассных мероприятий «День защиты детей», «Школа безопасности» и др. Работа с родителями по вопросам безопасного поведения детей в быту.

4.3 Лабораторные работы

а) очная форма обучения

| № ЛР | № раздела | Наименование лабораторных работ | Кол-во часов |
|-------|-----------|--|--------------|
| 1 | 1 | Анализ методической литературы | 2 |
| 2 | 1 | Изучение функциональных обязанностей преподавателя-организатора ОБЖ | 2 |
| 3-4 | 1 | Определение цели и задач урока ОБЖ | 4 |
| 5-6 | 1 | Планирование учебной работы по ОБЖ. | 4 |
| 7-8 | 1 | Знания и методика их формирования в курсе ОБЖ | 4 |
| 9-10 | 2 | Методика формирования умений в курсе ОБЖ | 4 |
| 11-12 | 2 | Формы организации обучения ОБЖ | 4 |
| 13-14 | 2 | Анализ структуры урока. | 4 |
| 15-16 | 2 | Изучение и анализ учебника по основам безопасности жизнедеятельности. Составление заданий по работе с учебником на уроках ОБЖ. | 4 |
| 17 | 3 | Методика организации работы с наглядными пособиями и аудиовизуальными средствами обучения | 2 |
| 18 | 3 | Применение игровых технологий в обучении ОБЖ | 2 |
| 19 | 3 | Проблемное обучение на уроках ОБЖ | 2 |
| 20 | 3 | Технология применения структурно-логических схем в обучении ОБЖ | 2 |
| 21 | 3 | Самопознание профессиональных качеств (разработка и проведение мини-уроков по ОБЖ) | 2 |
| | | Итого: | 42 |

б) заочная форма обучения

| № ЛР | № раздела | Наименование лабораторных работ | Кол-во часов |
|------|-----------|---|--------------|
| 1 | 3 | Методические особенности обучения основам безопасности жизнедеятельности в начальной школе. | 2 |
| 2-4 | 3 | Методические особенности обучения основам безопасности жизнедеятельности в основной школе. | 6 |
| 5 | 3 | Методические особенности обучения основам безопасности жизнедеятельности в старших классах | 2 |
| | | Итого: | 10 |

4.4 Практические занятия (семинары)

а) очная форма обучения

| № занятия | № раздела | Тема | Кол-во часов |
|-----------|-----------|---|--------------|
| 1 | 1 | Мотивационно-целевой компонент методической системы обучения ОБЖ в школе | 2 |
| 2 | 1 | Планирование учебной работы по ОБЖ | 2 |
| 3 | 1 | Знания и методика их формирования в курсе ОБЖ | 2 |
| 4-5 | 1 | Методика формирования понятий в курсе ОБЖ | 4 |
| 6-7 | 1 | Формирование навыков и накопление учащимися опыта творческой деятельности при изучении ОБЖ | 4 |
| 8 | 1 | Методы обучения ОБЖ. | 2 |
| 9-10 | 1 | Формы организации обучения ОБЖ. | 4 |
| 11 | 2 | Урок как главная организационная форма в обучении ОБЖ | 2 |
| 12 | 2 | Учебник как основное средство обучения ОБЖ | 2 |
| 13 | 2 | Контроль и оценка усвоения учащимися содержания изученного материала | 2 |
| 14-15 | 2 | Игровая технология в обучении основам безопасности жизнедеятельности | 4 |
| 16 | 2 | Проблемная технология обучения ОБЖ | 2 |
| 17-18 | 2 | Технология проблемного обучения ОБЖ | 4 |
| 19-20 | 2 | Технология применения структурно-логических схем в обучении ОБЖ | 4 |
| 21 | 3 | Методические особенности обучения ОБЖ в начальной школе | 2 |
| 22 | 3 | Методические особенности обучения ОБЖ в основной и средней школе. | 2 |
| 23 | 3 | Методика изучения раздела «Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях» | 2 |
| 24 | 3 | Методические особенности изучения раздела «ОМЗ и ЗОЖ» | 2 |
| 25 | 3 | Методические особенности обучения ОБЖ в средней школе | 2 |
| | | Итого: | 50 |

б) заочная форма обучения

| № занятия | № раздела | Тема | Кол-во часов |
|-----------|-----------|---|--------------|
| 1 | 1 | Мотивация учебной деятельности при обучении ОБЖ. Цели и задачи обучения ОБЖ | 2 |
| 2 | 1 | Учет возрастных особенностей усвоения знаний в области ОБЖ | 2 |
| 3 | 1 | Материально-техническая база кабинета ОБЖ | 1 |
| 3 | 1 | Психологические основы обучения ОБЖ | 1 |
| 4 | 2 | Современные информационные и коммуникационные технологии в обучении безопасности жизнедеятельности: общие вопросы. | 2 |
| 5-6 | 2 | Методические аспекты использования современных информационных и коммуникационных технологий в обучении безопасности жизнедеятельности | 4 |
| 7 | 3 | Методические особенности обучения основам безопасности жизнедеятельности в начальной школе. | 2 |
| 8-10 | 3 | Методические особенности обучения основам безопасности жизнедеятельности в основной школе. | 6 |

| № занятия | № раздела | Тема | Кол-во часов |
|-----------|-----------|--|--------------|
| 11 | 3 | Методические особенности обучения основам безопасности жизнедеятельности в старших классах | 2 |
| | | Итого: | 22 |

4.5 Курсовая работа

Тематика курсовых работ

1. Активные формы организации учебно-воспитательной деятельности на уроках ОБЖ (вариантность: с 5-го по 11-й классы).
2. Нетрадиционные формы уроков ОБЖ в школе или занятий в вузе.
3. Игра как активизирующий фактор формирования умений и навыков по курсу ОБЖ.
4. Комплексы оздоровительных упражнений на уроках ОБЖ - как основа развития умений и навыков по сохранению здоровья.
5. Профилактика вредных привычек через организацию учебно-воспитательной работы на уроках ОБЖ.
6. Методика организации работы в школе по вопросам полового воспитания (разработка факультативов, спецкурсов, лекториев, внеклассных мероприятий).
7. Электронная поддержка курса ОБЖ как средство повышения качества обучения.
8. Проектная деятельность учащихся на уроках ОБЖ.
9. Методика работы учащихся 5 (6-9) классов с учебником ОБЖ.
10. Методика проведения уроков по одной из тем ОБЖ.
11. Особенности методики проведения экскурсий по тематике ОБЖ с учащимися.
12. Методика организации и проведения внеклассных мероприятий по ОБЖ.
13. Проблемные вопросы и проблемные ситуации в процессе преподавания ОБЖ.
14. Использование мультимедийных методов в курсе ОБЖ (5-11) кл.
15. Изготовление учащимися наглядных пособий по курсу ОБЖ.
16. Организация и проведение занятий кружка по ОБЖ.
17. Организация и проведение массовых внеклассных мероприятий по ОБЖ.
18. Методика осуществления межпредметных связей в курсе ОБЖ.
19. Методика формирования основных понятий в курсе ОБЖ.
20. Методика проведения обобщающих интегрированных уроков (по разным разделами школьного курса)
21. Использование компьютерных технологий для повышения эффективности усвоения знаний на уроках ОБЖ
22. Использование элементов проблемного обучения на уроках ОБЖ как средство повышения качества знаний.
23. Формирование познавательной активности учащихся через исследовательскую деятельность на уроках ОБЖ.
24. Формирование у школьников мотивационно-ценностного отношения к здоровому образу жизни на уроках ОБЖ
25. Психолого-педагогические средства успешного интеллектуального развития старшеклассников на уроках ОБЖ.
26. Формирование у школьников умения проектировать предстоящую деятельность (на материале курса «Основы безопасности жизнедеятельности») - использование специальных приемов формирования умения проектировать предстоящую деятельность, таких как: выполнение учащимися рисунков, выполнение учащимися творческих работ (рассказов, сочинений), ведение «Дневника ЧС», использование «Лото по ОБЖ», использование проблемных ситуаций, использование готовых алгоритмов, применение незаконченных проектов деятельности, проведение ролевых имитационных игр, использование творческих заданий «Разработай проект».
27. Разработка и использование проблемных домашних заданий по ОБЖ.
28. Методика организации и проведения практических занятий по ОБЖ.
29. Развитие экологической культуры старшеклассников на занятиях ОБЖ
30. Опыт организации подготовки и проведения «Дня защиты детей» в МОУ СОШ.
31. Методика использования художественной литературы, сказок, фольклора в обучении

учащихся ОБЖ.

32. Эффективное использование педагогических технологий при изучении предмета ОБЖ в школе.
33. Совершенствование методов контроля и оценки качества деятельности учащихся на уроках ОБЖ.
34. Составление и обновление комплексов учебного оборудования по одной из конкретных тем школьного курса ОБЖ.
35. Групповые формы занятий с учащимися на уроках ОБЖ.
36. Разработка и использование модульного обучения в курсе ОБЖ.
37. Профессиональная ориентация старшеклассников на занятиях ОБЖ
38. Развитие экологической культуры старшеклассников на занятиях ОБЖ
39. Методика обучения детей школьного возраста правилам пожарной безопасности
40. Особенности использования групповых технологий в процессе изучения курса ОБЖ в старших классах общеобразовательной школы.
41. Планирование занятий по ОБЖ в разновозрастных группах сельской школы.
42. Методика изучения главы «ГО - составная часть обороноспособности страны» в 10 классе.
43. Методика изучения главы «Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний» в (5-11) классе.
44. Методика изучения главы «Основы здорового образа жизни» в (5-11) классе.
45. Методика изучения главы «Вооруженные силы РФ - защитники нашего Отечества» в 10 классе.
46. Методика изучения главы «Боевые традиции ВС РФ» в 10 классе.
47. Методика изучения главы «Основы военной службы» в 10 классе.
48. Методика изучения главы «Символы воинской чести» в 10 классе.
49. Методика изучения главы «Безопасность на водоемах».
50. Методика изучения главы «Город как источник опасности. Криминальные ЧС».
51. Формирование навыков безопасного поведения старшеклассников при обучении спортивным единоборствам
52. Формирование информационной культуры школьников на уроке ОБЖ.
53. Исследование профессиональной направленности студентов ЕНФ на педагогическую специальность.

5 Учебно-методическое обеспечение дисциплины

5.1 Основная литература

1. Суворова, Г. М. Методика обучения безопасности и защите Родины : учебник для вузов / Г. М. Суворова, В. Д. Горичева. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2026. — 190 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-20356-1. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/584755>
2. Акимова, Л. А. Методика обучения и воспитания безопасности жизнедеятельности в образовательных организациях : учебник для вузов / Л. А. Акимова, Е. Е. Лутовина. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2026. — 336 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-11985-5. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/587799>
3. Педагогика [Текст] : учебник для бакалавров / под ред. Л. П. Крившенко.- 2-е изд., перераб. и доп. - М. : Проспект, 2013. - 488 с. - ISBN 978-5-392-10095-8. (Коэффициент книгообеспеченности = 0.8)

5.2 Дополнительная литература

1. Акимова, Л. А. Здоровьесберегающие технологии в школе: методика обучения и воспитания БЖД : учебник для среднего профессионального образования / Л. А. Акимова, Е. Е. Лутовина. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2026. — 336 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-11987-9. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/587800>
2. Крившенко, Л. П. Педагогика : учебник и практикум для вузов / Л. П. Крившенко, Л. В. Юркина. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2026. — 400 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-07709-4. — Текст : электронный // Образовательная

платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/583301>

3. Даниленко, О. В. Теория и методика обучения безопасности жизнедеятельности [Текст] : практикум / О. Д. Даниленко. - Ч. 2. - Электрон. текстовые дан. (1 файл: 1,04 Мб). - Орск , 2013. - Adobe Acrobat Reader. – Режим доступа: http://library.og-ti.ru/global/metod/metod2015_10_08.pdf
4. Смирнов, А. Т. Основы безопасности жизнедеятельности. Программы общеобразовательных учреждений.10-11 классы [Текст] : пособие для учителей общеобразоват. учреждений / А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников; под ред. А. Т. Смирнова. - М. : Просвещение, 2012. - 60 с. - ISBN 978-5-09-026378-8. (Коэффициент книгообеспеченности = 0.3)
5. Смирнов, А. Т. Основы безопасности жизнедеятельности. Рабочие программы. Предметная линия учебников под редакцией А. Т. Смирнова. 5-9 классы [Текст] : пособие для учителей общеобразоват. учреждений / А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников.- 2-е изд. - М. : Просвещение, 2012. - 47 с. - ISBN 978-5-09-026506-5.
6. Программа курса и тематическое планирование к учебникам Э. Н. Аюбова, Д. З. Прищепова, М. В. Мурковой "Основы безопасности жизнедеятельности". 7-9 классы [Текст] / [авт.-сост. Э. Н. Аюбов и др.]. - М. : Русское слово-учебник, 2012. - 88 с. - (ФГОС. Инновационная школа) - ISBN 978-5-91218-339-3.
7. Теория и методика обучения безопасности жизнедеятельности : учебное пособие для вузов / под ред. Л. А. Михайлова . - М. : Академия, 2009. - 288 с.. - (Высшее профессиональное образование) - ISBN 978-5-7695-5358-5.

5.3 Периодические издания

1. Основы безопасности жизнедеятельности (Россия). Печатная версия архив 20008-2010, 2014-2021г.
2. Официальные документы в образовании (Россия) (16+) архив 2008- 2016г.
3. Охрана труда и пожарная безопасность в образовательных учреждениях (Россия). Печатная версия архив 2018-2021г.

5.4 Интернет-ресурсы

5.4.1. Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы:

1. КонсультантПлюс – <http://www.consultant.ru/>
2. eLIBRARY.RU - www.elibrary.ru Доступ свободный. Необходима индивидуальная регистрация в локальной сети вуза.
3. Научная библиотека Оренбургского государственного университета имени В.А. Бондаренко - <https://lib.osu.ru/>

5.4.2. Тематические профессиональные базы данных и информационные справочные системы:

1. <https://mchs.gov.ru/?ysclid=mnww91wxxb289271840> МЧС России.
2. Международная Академия наук экологии и безопасности жизнедеятельности - <http://www.maneb.ru/>
3. ОБЖ.ру - <http://www.obzh.ru/>

5.4.3. Электронные библиотечные системы

1. ЭБС «ЮРАЙТ» <https://urait.ru/> После регистрации доступ возможен из любой точки сети Интернет.

5.5 Программное обеспечение, профессиональные базы данных и информационные справочные системы

| Тип программного обеспечения | Наименование | Схема лицензирования, режим доступа |
|---|---|--|
| Операционная система | Операционная система РЕД ОС (для рабочих станций) | Образовательная лицензия от 26.06.2025 г. на 3 года для 250 рабочих мест в рамках соглашения о сотрудничестве с ООО «Ред Софт» № 305/06-22У от 28.06.2022 г. |
| Альтернативная реализация среды исполнения программ | WINE | Свободное ПО, https://wiki.winehq.org/Licensing |

| | | |
|--|------------------|--|
| Тип программного обеспечения | Наименование | Схема лицензирования, режим доступа |
| Microsoft Windows для ОС на базе ядра Linux | | |
| Офисный пакет | LibreOffice | Свободное ПО, https://libreoffice.org/download/license/ |
| Интернет-браузер | Chromium | Свободное ПО, https://www.chromium.org/Home/ |
| Медиапроигрыватель | VLC | Свободное ПО, https://www.videolan.org/legal.html |
| Комплекс программ для создания тестов, организации онлайн тестирования и предоставления доступа к учебным материалам | SunRav WEB Class | Лицензионный сертификат от 12.02.2014 г., сетевой доступ через веб-браузер к корпоративному порталу http://sunrav.og-ti.ru/ |
| Информационно-правовая система | Консультант Плюс | Комплект для образовательных учреждений по договору № 337/12 от 04.10.2012 г., сетевой доступ |

6 Материально-техническое обеспечение дисциплины

| Наименование помещения | Материально-техническое обеспечение |
|--|---|
| Учебные аудитории 2-403, 2-408: - для проведения занятий лекционного типа, семинарского типа, - для групповых и индивидуальных консультаций; - для текущего контроля и промежуточной аттестации | Аудиторная доска, учебная мебель (столы ученические, стулья ученические). Мультимедийное оборудование (ноутбук переносной, проектор переносной, экран переносной) |
| Компьютерный класс 2-207/2-208 | Учебная мебель, маркерная доска, компьютеры - 16, лицензионное программное обеспечение |
| Помещение для самостоятельной работы обучающихся, для курсового проектирования (выполнения курсовых работ)- аудитория 1-314 | Учебная мебель, компьютеры с выходом в сеть «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду Орского гуманитарно-технологического института (филиала) ОГУ, программное обеспечение |

Для проведения занятий лекционного типа используются следующие наборы демонстрационного оборудования и учебно-наглядные пособия:

- презентации к курсу лекций.