

МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Орский гуманитарно-технологический институт (филиал)
федерального государственного бюджетного
образовательного учреждения высшего образования
«Оренбургский государственный университет»
(Орский гуманитарно-технологический институт (филиал) ОГУ)

Кафедра безопасности жизнедеятельности и физической культуры (ОГТИ)

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

ДИСЦИПЛИНЫ

«Б1.Д.В.Э.1.1 Экологические проблемы Оренбургской области»

Уровень высшего образования

БАКАЛАВРИАТ

Направление подготовки

44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)

(код и наименование направления подготовки)

"Безопасность жизнедеятельности", "Физическая культура"

(наименование направленности (профиля) образовательной программы)

Квалификация

Бакалавр

Форма обучения

Очная, заочная

г. Орск 2026

2249886

Рабочая программа дисциплины «Б1.Д.В.Э.1.1 Экологические проблемы Оренбургской области» рассмотрена и утверждена на заседании кафедры безопасности жизнедеятельности и физической культуры (ОГТИ)
наименование кафедры

протокол № 6 от "04" февраля 2026г.

© Даниленко О.В., 2026
© Орский гуманитарно-технологический институт (филиал) ОГУ, 2026

1 Цели и задачи освоения дисциплины

Цель (цели) освоения дисциплины: формирование у студентов современных представлений о неблагоприятном состоянии окружающей среды Оренбургской области; формирования экологического мировоззрения, личностно-ценностного отношения к окружающей среде; формирования у будущих педагогов потребности, мотиваций и привычек гуманного отношения к природе.

Задачи:

- формирование представлений о физико-географических особенностях Оренбургской области;
- формирование представлений о многообразии типов почв, компонентов растительного и животного мира региона;
- получение сведений об экологическом состоянии атмосферного воздуха, водных объектов и почвенного покрова на территории области;
- формирование представлений об основных источниках загрязнения окружающей среды региона и причинах деградации экосистем и ландшафтных комплексов Оренбургской области;
- получение сведений о возможных негативных воздействиях физических и химических факторов на здоровье населения Оренбургской области;
- получение сведений о мерах по сохранению биоразнообразия на территории Оренбургской области;
- формирование экологического мировоззрения и осознание необходимости рационального использования природных ресурсов.

2 Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина относится к дисциплинам (модулям) по выбору вариативной части блока Д «Дисциплины (модули)»

Пререквизиты дисциплины: *Отсутствуют*

Постреквизиты дисциплины: *Отсутствуют*

3 Требования к результатам обучения по дисциплине

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих результатов обучения

Код и наименование формируемых компетенций	Код и наименование индикатора достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине, характеризующие этапы формирования компетенций
ПК*-1 Способен осваивать и использовать базовые научно-теоретические знания и практические умения по предмету в профессиональной деятельности по проектированию и реализации образовательного процесса в образовательных организациях	ПК*-1-В-1 Знает содержание, сущность, закономерности, принципы и особенности изучаемых явлений и процессов, базовые теории в предметной области; закономерности, определяющие место предмета в общей картине мира; основы общетеоретических дисциплин в объеме, необходимом для решения педагогических, научно-методических и организационно-управленческих задач	Знать: <ul style="list-style-type: none">- основные виды и источники загрязнения окружающей среды региона;- основные направления воздействия загрязнителей на здоровье человека и состояние окружающей среды;- о методах сохранения благоприятной окружающей среды в регионе. Уметь: <ul style="list-style-type: none">- объяснять влияние антропогенной деятельности на состояние окружающей среды;- применять полученные знания для экологопросветительской деятельности и целей экологического воспитания. Владеть: <ul style="list-style-type: none">- навыками работы с нормативной документацией в сфере охраны окружающей среды;- методами поиска информации с использованием научных периодических и электронных изданий.

4 Структура и содержание дисциплины

4.1 Структура дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетные единицы (108 академических часов).

а) очная форма обучения

Вид работы	Трудоемкость, академических часов	
	10 семестр	всего
Общая трудоёмкость	108	108
Контактная работа:	22,25	22,25
Лекции (Л)	10	10
Практические занятия (ПЗ)	12	12
Промежуточная аттестация (зачет, экзамен)	0,25	0,25
Самостоятельная работа:	85,75	85,75
- самоподготовка (проработка и повторение лекционного материала и материала учебников и учебных пособий);	54	54
- подготовка к практическим занятиям;	26	26
- подготовка к рубежному контролю и т.п.)	5,75	5,75
Вид итогового контроля (зачет, экзамен, дифференцированный зачет)	зачет	

Разделы дисциплины, изучаемые в 10 семестре

№ раздела	Наименование разделов	Количество часов				
		всего	аудиторная работа			внеауд. работа
			Л	ПЗ	ЛР	
1	Физико-географическая характеристика Оренбургской области	18	2	2		14
2	Экологическое состояние атмосферного воздуха на территории Оренбургской области	17	1	2		14
3	Экологическое состояние водных объектов на территории Оренбургской области	18	2	2		14
4	Экологическое состояние почв и радиационная обстановка на территории Оренбургской области	17	1	2		14
5	Влияние экологической обстановки на состояние здоровья населения Оренбургской области	18	2	2		14
6	Меры по сохранению биоразнообразия в Оренбургской области	20	2	2		16
	Итого:	108	10	12		86
	Всего:	108	10	12		86

б) заочная форма обучения

Вид работы	Трудоемкость, академических часов	
	10 семестр	всего
Общая трудоёмкость	108	108
Контактная работа:	20,25	20,25
Лекции (Л)	10	10
Практические занятия (ПЗ)	10	10
Промежуточная аттестация (зачет, экзамен)	0,25	0,25
Самостоятельная работа: - самоподготовка (проработка и повторение лекционного материала и материала учебников и учебных пособий); - подготовка к практическим занятиям; - подготовка к рубежному контролю и т.п.)	87,75 56 26 5,75	87,75 56 26 5,75
Вид итогового контроля (зачет, экзамен, дифференцированный зачет)	зачет	

Разделы дисциплины, изучаемые в 10 семестре

№ раздела	Наименование разделов	Количество часов				
		всего	аудиторная работа			внеауд. работа
			Л	ПЗ	ЛР	
1	Физико-географическая характеристика Оренбургской области	16	1	1		14
2	Экологическое состояние атмосферного воздуха на территории Оренбургской области	16	1	1		14
3	Экологическое состояние водных объектов на территории Оренбургской области	18	2	2		14
4	Экологическое состояние почв и радиационная обстановка на территории Оренбургской области	18	2	2		14
5	Влияние экологической обстановки на состояние здоровья населения Оренбургской области	20	2	2		16
6	Меры по сохранению биоразнообразия в Оренбургской области	20	2	2		16
	Итого:	108	10	10		88
	Всего:	108	10	10		88

4.2 Содержание разделов дисциплины

4.2 Содержание разделов дисциплины

1. Физико-географическая характеристика Оренбургской области. Географическое положение и рельеф Оренбургской области. Геологическое строение и полезные ископаемые. Климатические особенности Оренбургской области. Поверхностные и подземные воды Оренбургской области. Зональные и интразональные типы почв Оренбургской области и закономерности их пространственного распределения. Растительный и животный мир области. Природно-территориальные комплексы Оренбургской области.

2. Экологическое состояние атмосферного воздуха на территории Оренбургской области. Региональный мониторинг за состоянием атмосферы. Приоритетные загрязнители атмосферного воздуха. Основные источники загрязнения. Факторы, определяющие экологическое

состояние воздушной среды. Комплексные показатели (индексы) загрязнения атмосферы. Эффективность мероприятий по снижению антропогенного воздействия на воздушную среду.

3. Экологическое состояние водных объектов на территории Оренбургской области.

Региональный мониторинг за состоянием поверхностных и подземных вод. Экологическое состояние рек Урал, Сакмара, Илек, Ириклинского водохранилища и впадающих в него рек. Приоритетные загрязнители поверхностных и подземных вод. Основные источники загрязнения. Комплексные показатели (индексы) загрязнения воды. Качество водоснабжения населения.

4. Экологическое состояние почв и радиационная обстановка на территории Оренбургской области. Агрогенная деградация почв: интенсификация водной и ветровой эрозии, разрушение структуры, переуплотнение, дегумификация. Техногенная деградация почв: загрязнение почв тяжелыми металлами, нефтепродуктами. Проблема отходов на территории области. Основные источники радионуклидов в области. Уровень естественной и антропогенно обусловленной радиоактивности. Тощий ядерный взрыв: история, медико-генетические последствия испытания ядерного оружия.

5. Влияние экологической обстановки на состояние здоровья населения Оренбургской области. Влияние газообразных загрязнителей и тяжелых металлов на здоровье населения. Влияние физических факторов на здоровье населения. Медико-демографические показатели здоровья населения. Рождаемость, смертность и их динамика. Причины смертности. Структура и уровни первичной заболеваемости. Качество продуктов питания и его влияние на здоровье населения.

6. Меры по сохранению биоразнообразия в Оренбургской области. Антропогенное воздействие на растительный и животный мир области. Процесс обеднения биоразнообразия. Виды растений и животных, исчезнувших с территории области. Красная книга Оренбургской области: история создания, структура, статус. Особо охраняемые территории Оренбургской области. Государственный степной заповедник «Оренбургский». Национальный парк «Бузулукский бор».

4.3 Практические занятия (семинары)

а) очная форма обучения

№ занятия	№ раздела	Тема	Кол-во часов
1	1	Физико-географическая характеристика Оренбургской области (на примере отдельных населенных пунктов)	2
2	2	Оценка уровня загрязнения атмосферы городов Оренбургской области	2
3	3	Оценка уровня загрязнения поверхностных вод Оренбургской области	2
4	4	Оценка экологического состояния городских почв Оренбургской области. Радиационная обстановка на территории Оренбургской области. Тощий ядерный взрыв	2
5	5	Экологическая обстановка на территории Орско-Новотроицкого промузла и ее влияние на здоровье населения	2
6	6	Красная книга Оренбургской области. Особо охраняемые природные территории региона.	2
		Итого:	12

а) очная форма обучения

№ занятия	№ раздела	Тема	Кол-во часов
1	1	Физико-географическая характеристика Оренбургской области (на примере отдельных населенных пунктов)	2
1	2	Оценка уровня загрязнения атмосферы городов Оренбургской области	2

№ занятия	№ раздела	Тема	Кол-во часов
2	3	Оценка уровня загрязнения поверхностных вод Оренбургской области	1
3	4	Оценка экологического состояния городских почв Оренбургской области. Радиационная обстановка на территории Оренбургской области. Тощий ядерный взрыв	1
4	5	Экологическая обстановка на территории Орско-Новотроицкого промузла и ее влияние на здоровье населения	2
5	6	Красная книга Оренбургской области. Особо охраняемые природные территории региона.	2
		Итого:	10

5 Учебно-методическое обеспечение дисциплины

5.1 Основная литература

1. Калыгин, В.Г. Безопасность жизнедеятельности: Промышленная и экологическая безопасность, безопасность в техногенных чрезвычайных ситуациях: курс лекций / Калыгин, В.Г.; под ред. В.Г. Калыгина. - М. : КолосС, 2008. - 520 с. : ил... - (Рек. УМО)
2. Анисимов, А. П. Экологическое право России: учебник для вузов / А. П. Анисимов, А. Я. Рыженков, Ю. И. Исакова. — 10-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2026. — 361 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-12197-1. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/600226>
3. Белов, С. В. Техногенные системы и экологический риск : учебник для вузов / С. В. Белов. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2026. — 399 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-08714-7. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/598524>
4. Блинов, Л. Н. Экология : учебное пособие для вузов / Л. Н. Блинов, В. В. Полякова, А. В. Семенча ; под общей редакцией Л. Н. Блинова. — Москва : Издательство Юрайт, 2026. — 183 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-19398-5. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/583516>

5.2 Дополнительная литература

1. Кирюшкина, А. Г. Экология и безопасность жизнедеятельности [Текст] : учебно-методическое пособие / А. Г. Кирюшкина. - Орск : Изд-во ОГТИ (филиала) ОГУ, 2009. - 203 с. - ISBN 978-5-8424-0472-8. (Коэффициент книгообеспеченности =0,28)
2. Саблина, О. А. Экология и охрана окружающей среды [Текст] : учебное пособие / О. А. Саблина. - Орск : Издательство Орского гуманитарно-технологического института (филиала) ОГУ, 2017. - 103 с. - ISBN 978-5-8424-0854-2.

5.3 Периодические издания

1. Основы безопасности жизнедеятельности (Россия). Печатная версия архив 2008-2010 г. 2014-2021 г.
2. Официальные документы в образовании (Россия) (16+) архив 2008-2016 г.

5.4 Интернет-ресурсы

5.4.1. Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы:

1. Научная библиотека Оренбургского государственного университета имени В.А. Бондаренко - <https://lib.osu.ru/>
2. КонсультантПлюс – <http://www.consultant.ru/>
3. eLIBRARY.RU - www.elibrary.ru Доступ свободный. Необходима индивидуальная регистрация в локальной сети вуза.

5.4.2. Тематические профессиональные базы данных и информационные справочные системы:

1. Министерство образования Оренбургской области - minobr.orb.ru
2. ОБЖ.ру - <http://www.obzh.ru/>
3. Международная Академия наук экологии и безопасности жизнедеятельности - <http://www.maneb.ru/>
4. МЧС России - <https://www.mchs.gov.ru/>

5.4.3. Электронные библиотечные системы

ЭБС «ЮРАЙТ» <https://urait.ru/> После регистрации доступ возможен из любой точки сети Интернет.

5.5 Программное обеспечение, профессиональные базы данных и информационные справочные системы

Тип программного обеспечения	Наименование	Схема лицензирования, режим доступа
Операционная система	Операционная система РЕД ОС (для рабочих станций)	Образовательная лицензия от 26.06.2025 г. на 3 года для 250 рабочих мест в рамках соглашения о сотрудничестве с ООО «Ред Софт» № 305/06-22У от 28.06.2022 г.
Альтернативная реализация среды исполнения программ Microsoft Windows для ОС на базе ядра Linux	WINE	Свободное ПО, https://wiki.winehq.org/Licensing
Офисный пакет	LibreOffice	Свободное ПО, https://libreoffice.org/download/license/
Интернет-браузер	Chromium	Свободное ПО, https://www.chromium.org/Home/
Медиапроигрыватель	VLC	Свободное ПО, https://www.videolan.org/legal.html
Комплекс программ для создания тестов, организации онлайн тестирования и предоставления доступа к учебным материалам	SunRav WEB Class	Лицензионный сертификат от 12.02.2014 г., сетевой доступ через веб-браузер к корпоративному порталу http://sunrav.og-ti.ru/
Информационно-правовая система	Консультант Плюс	Комплект для образовательных учреждений по договору № 337/12 от 04.10.2012 г., сетевой доступ

6 Материально-техническое обеспечение дисциплины

Наименование помещения	Материально-техническое обеспечение
Учебные аудитории 2-408, 403: - для проведения занятий лекционного типа, семинарского типа, - для групповых и индивидуальных консультаций; - для текущего контроля и промежуточной аттестации	Аудиторная доска, учебная мебель (столы ученические, стулья ученические). Мультимедийное оборудование (ноутбук переносной, проектор стационарный, экран стационарный)
Помещение для самостоятельной работы обучающихся, для курсового проектирования (выполнения курсовых работ)- аудитория 1-314	Учебная мебель, компьютеры с выходом в сеть «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду Орского гуманитарно-технологического института (филиала) ОГУ, программное обеспечение

Для проведения занятий лекционного типа используются следующие наборы демонстрационного оборудования и учебно-наглядные пособия:

- презентации к курсу лекций.