



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Орский
гуманитарно-технологический
институт (филиал)
федерального государственного
бюджетного образовательного
учреждения высшего образования
«Оренбургский государственный
университет»
(Орский гуманитарно-технологический
институт (филиал) ОГУ)

УТВЕРЖДЕНО

Директор Орского гуманитарно-
технологического института
(филиала) ОГУ


В.В. Головин

ПОЛОЖЕНИЕ

02.03.2022 № 7 - СРР

г. Орск

О проведении спортивного мероприятия
«А ну-ка, девушки!», посвящённого
Международному женскому дню 8 Марта

1. Общие положения

1.1 Настоящее Положение о проведении конкурса «А ну-ка, девушки!» определяет цели и задачи, порядок и условия проведения конкурса «А ну-ка, девушки!» (далее – конкурс), посвященного Международному женскому дню.

1.2 Организатором конкурса является Орский гуманитарно-технологический институт (филиал) ОГУ (далее – организатор).

2. Цели и задачи

2.1. Воспитывать активный интерес к занятиям физической культурой и спортом, ответственность, чувства товарищества и взаимопонимания;

2.2. Развивать физические качества: силу, быстроту, ловкость, гибкость;

2.3. Формировать нравственные и духовные качества личности;

3. Участники конкурса

К участию допускаются девушки очной формы обучения Орского гуманитарно-технологического института (филиала) ОГУ.

4. Порядок и условия проведения конкурса

4.1. Конкурс будет проходить 5.03.2022 года в спортивном зале главного корпуса Орского гуманитарно-технологического института (филиала) ОГУ.

4.2. Количество и состав участников команды: 6 девушек от факультета.

4.3. Все участники должны быть в спортивной форме и иметь сменную обувь.

4.4. Заявки для участия подаются в произвольной форме представителем команды до 13:00 ч. 05.03.2022 года в отдел СВР (ауд. № 210)

5. Этапы конкурса

1 этап: «Ракетка и шарик». С ракеткой и шариком от бадминтона оббежать конус и вернуться к своей команде.

2 этап: «Бег с мячом». 2 девушки фиксируют мяч и бегут до конуса, а потом возвращаются к своей команде.

3 этап: «Уборка». Участницам нужно довести баскетбольные мячи, обходя поворотные стойки, и завести их в обруч. Обрато возвращаться бегом по прямой, мяч держать в руках.

4 этап: «Собери слова». Команды собирают из букв слова. Побеждает та, команда, которая делает это первой.

5 этап: «Бег с обручем». Участники бегут, крутя вокруг себя обруч к финишной линии. Побеждает команда, которая финиширует первой.

6 этап: «Арбузы». Взять 3 мяча, добежать с ними до конуса, передать другому.

7 этап: «Женская викторина». Вопрос - быстрый ответ.

8 этап: «Скакалка». Кто больше сделает прыжков на скакалке за 1 минуту.

6. Жюри конкурса, подведение итогов и награждение

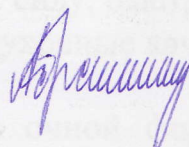
6.1. Подведение итогов конкурса осуществляется жюри, состав которого формируется накануне.

6.2. Жюри суммирует места, занятые каждой командой во время прохождения этапов конкурса. Победитель определяется по наименьшей сумме призовых мест. При равном количестве баллов – по количеству первых мест.

6.3. Победители конкурса награждаются грамотами и сладкими призами.

6.4. Результаты конкурса «А ну-ка, девушки!» публикуются и размещаются на официальном сайте Орского гуманитарно-технологического института (филиала) ОГУ.

Заместитель директора
по социальной и воспитательной работе



М.К. Абрамова